

# 目錄

---

## 本期主題：愛中火熱，增強主內關係

02 永生神的教會 / 閻大京

05 作主門徒 / 蔡尚立

07 誰是我的鄰舍？ / 武健

## 讀經禱告

09 禱告的生活 / 李恆新

12 禱告操練與經歷 / 李碧雲

16 腓利門書之相關信息 / 魏重信

20 傳道書如何論世上的

財富與喜樂 / 吳瑞璧

24 《傳道書》主日學課後感言 / 陳蕙郁

## 生活分享

25 我的天路歷程 / 弓仲磊

26 陪你走一段艱難的路 / 曉丹

29 初夏，艱難又美好的時光 / 張曉玲

33 祂用笑臉幫助我們 / 吳愛華

34 又見Margy / 宣雷

37 我的奇異暑假 / 劉美冀

39 存謙卑的心，與主同行 / 李微

41 遙想公瑾當年 / 盛其寧

42 豐盛的人生 / 邱方

45 牆上的拼圖 / 堯感恩

46 學習忍耐的功課 / 史濟彥

## 團契生活

48 廿年神同行 四處傳福音 / 善文 小江

50 神州組慶祝會隨筆 / 馬紅

## 得救見證

50 我的見證 / 唐晶晶

52 受洗見證 / 眾弟兄姊妹

61 我不再是孤單 / 丁曦

62 陰差陽錯，我找到了 / 曹蓮

## 圖書網站

63 進恩友堂圖書館的有福了 / 俞爾稔

65 推薦『造物主與宇宙』 / 徐京偉

28 洞口的蜘蛛網 / 網絡

## 恩友大事

---

### 本期同工：

審閱：李恆新牧師

編排：蔡衛東

封面設計：劉本興

攝影：陳正文

校對：蔡衛東 陳玲



# 永生神的教會

The Church of Living God

閻大京

當文化，科學，經濟，甚至宗教以前所未有，令人難以想象的速度飛快發展的時候，稱為永恆不變的基督信仰如何在這個時代站立得住，是當今教會所面臨的一個具有極為挑戰性的問題。十九世紀以前，社會受到教會的影響。隨着時代的發展，教會的影響就越來越小。進入十九世紀末期，社會思潮開始進入教會，並不斷地蠶食教會。自由思潮發展的挑戰，經濟取代倫理道德，快速生活節奏所需要的精神寄託，以哲學和理性來代替信仰且批判聖經。。。信徒怕落伍以至使得今天的傳統教會不知如何面對複雜的社會問題，處理各類從未經歷的挑戰。回顧恩友堂所走過的三十一年歷史，從二十幾個家庭開始，直到今天，我們不得不讚歎“都是神的恩典”。然而，在過去的十年裡，恩友堂的成長似乎走到一個瓶頸。我們需要正視所面臨來自各方的挑戰，讓我們一起來到神面前，重新回到基本的信仰中看教會及教會的使命。

## 福音是教會存在的根本原因

“神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的不致滅亡，反得永生。”（約3:16）這句話告訴我們 - 神愛我們！也告訴我們一個事實，我們之所以有希望是因為神差祂的獨生子來拯救我們，我們之所以得到這希望是因為我們“信”神兒子之名。若離開了耶穌和祂的十字架，以及十字架所表明的愛，若不親身去經歷去體驗這愛，我們的信仰就不是真正的信仰。關於愛，保羅說“因我們還軟弱的時候，基督就按所定的日期為罪人死。為義人死，是少有的；為仁人死，或者有敢做的。惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。”（羅馬書5:6）這段話再次告訴我們，神真的是愛我們：失業的時候，祂為我預備了一份工作；患病的時候，祂為我醫治；孤獨的時候，滿有愛心的基督徒來到我身邊；無助的時候，聖經的話安慰了我；我常常為此而流淚。接下來就是基督徒信主後的成長，我願意進一步追求，回

應神的愛，立志讀神的話語，立志花時間禱告，立志傳福音，甚至定了目標三年內要帶多少人信主。然而，我經歷了神的恩典，也立了那麼多的“志”，可好像還缺點什麼。“The Jesus I Never Knew”的作者Philip Yancey談到他認識耶穌時有一段很有意思的話，“當我回顧那段日子，雖然和耶穌有各種摯愛的親密，耶穌卻離我愈來愈遠，祂變成了祇是被瞻仰的對象。我背下福音書中三十四個神跡，卻沒有經歷到任何一個；我學了“八福”卻從來沒有面對到一個事實：沒有人（當然我更是）能夠真正地明白那些奧秘的教訓，更別說能夠活出來了。”為什麼？因為太多的“我”在我們裡面。從慕道開始就一直體驗“我”得到了多少，信主以後又注重在“我”能夠“我”已經奉獻了多少。結果就是“我”沒有辦法真正經歷到“福音”。神的兒子耶穌基督，福音的起頭。（可1:1）神將祂的獨生子賜給我們，賜給我們的不僅僅是一份我急需的工作，一個暫時的平安，祂賜的是一個生命，一個新的生命。如果不拿掉自我，就不可能得到新生命。如果拿掉了自我，我們就可以活出福音來，我們也就可能成為了其他人的福音。教會需要的不僅僅是委身的基督徒，而是真正領受福音的基督徒。領受了福音就一定會委身，因為現在活着的不再是我，而是耶穌基督在我裡面活着。（加2:20b）

### 培養門徒是教會肩負的使命

培養/裝備門徒是教會事工的基礎：耶穌復活後，十一個門徒到了事先與耶穌約定的山上，耶穌對他們說：“天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去使萬民作我的門徒、奉父子聖靈的名、給他們施洗。凡我所吩咐你們的、都

教導他們遵守、我就常與你們同在、直到世界的末了。（太8:19-20）耶穌的門徒們接受“使萬民作耶穌基督的門徒”的使命，就去了。這使命一直延續到今天。何謂門徒培訓，門徒造就，門徒裝備？讓我們先看一下耶穌對門徒的要求是什麼。這段經文有幾個關鍵的動詞，“去”，“使。。。作”，“施洗”，“吩咐”，“教導”和“遵守”。

“去”是第一位的，也是一件非常不容易的事情，需要極強的信心。亞伯拉罕之所以成為信心之父，就是他“去”了，照着神的話作了。神對他說，你要離開本地本族父家，往我所要指示你的地去（創12:1）。聽到吩咐時，亞伯蘭並不知道神要他往哪裡走。開始的時候，他即沒有離開本族，也沒有離開父家，但是他離開了本地，離開了熟悉了幾十年的吾耳城。這意味着什麼？信心意味着放棄，要放棄世界。耶穌對門徒們說，“不背着他的十字架跟從的，也不配做我的門徒。”（太10:37-39）這就是一個“自我”的放棄。

第二重要的是“吩咐”。耶穌吩咐的是什麼？那就是神的話，對我們來說就是聖經中的教導。要想去教導別人，我們自己必須先知道先明白神的話。在一次課堂上，當一位牧師反覆強調生命見證的重要性時，一位學生很困惑，說，難道按正意分解神的話語，深度解經不重要嗎？牧師笑了，不是不重要。明白神的話是一切的基礎。日常生活中，我們都會制定計劃，一天的，一個星期的，一年的計劃，可能列出好多的事項，但很少有人會把吃飯睡覺列在計劃中，因為沒有必要。同樣，明白神的道是門徒必須具備的，所以，明白神的話是門徒訓練的基礎。

第三重要的是“教導”他們“遵守”，兩個

詞是連在一起的。一般來說，人的惰性就是對別人教導的抵觸，從孩童到老人例外的不多。我們常常不願意照別人說的去行，但願意參考別人的行為，特別是好行為。保羅說“你們該效法我，就像我效法基督一樣。”（林前11:1）所以，

“教導他們遵守”的關鍵是訓練者自己有生命的見證。

綜上所述，門徒訓練至少有三方面內容“去”的心志，神話語的裝備以及生命的見證。門徒訓練，門徒裝備不是件容易的事情。想一想，耶穌與門徒相處多長時間，讀一讀保羅寫給各教會的書信，就明白門徒訓練絕非上幾門課就能解決，而是一個相對長期的生命交流的過程。但是，一段時間下來，我們會看到，培養出來的門徒不僅僅是有心志，有裝備，有見證，更是一群能夠培養門徒的訓練者。

### 見證神的榮耀是教會存在的目的

是聖靈激勵我們走出教會走向世界：升天之前，耶穌對門徒們說“但聖靈降臨到你們身上、你們就必得着能力。並要在耶路撒冷、猶太全地、和撒瑪利亞、直到地極、作我的見證。”

（徒1:8）初期教會的使徒成為了耶穌基督的見證人，今天，接力棒到了我們手裡，願我們都成為耶穌基督的見證人。何謂見證人，見證人就是被呼召的人，被差派到世界上的人，也是殉道者。我們對“殉道”這個詞比較反感。然而，一個願意追求的信徒，或多或少會承認，我們每天都在走殉道的路。曾否記得我們信主時作決志禱告在神面前說的話，我願接受耶穌基督作我的救主，我願接受耶穌基督作我生命的主，一生跟隨祂。願接受耶穌作我生命的主就是在神面前表明殉道的心志。我要耶穌基督的生命進到我裡

面，掌管我的一切。當一群在教會的基督徒見證生命的改變的時候，人就看到了神的作為，神的榮耀。“殉道”對今天的你我實在是一件非常不容易的事情，互聯網上很多東西似乎比聖經更有吸引力；討論其它事情好像比討論聖經的實際意義多一點；投資在其它地方好像都比奉獻給教會回報實用一些。求神幫助我們重新回到起初的信心，重新立志。當教會有這樣一批殉道者，一批見證人的時候，神的榮耀就在此彰顯了，這也是神設立恩友堂的目的。

恩友堂三十週年成立紀念特刊上，百歲老人黃英祿長老題字勉勵“靈里合一，主恩更多”。願我們一起來祂面前，藉着靈裡面的合一，在祂裡面的合一，去承受更大的恩典。無論外界環境如何，無論這個世界變化多快，或以何種方式變化，求神幫助我們，生活方式可以變，工作方法可以變，但我們的信仰永不改變，因為祂是昔在今在永在的神。願福音活在我們每個人的生活中，願生命的改變成為我們門徒訓練的目標，願我們每個人都成為神榮耀的見證。阿門！



# 作主門徒

## 建立個人/家庭，鞏固教會，為主得人

蔡尚立牧師

祈禱：主啊，用我！用我們每一個人，成為一盞明燈，照耀身邊的人，把人引向基督！

### 家新帶領夫婦訓練營

今年四月，家庭更新協會因會長邱清泰博士到了達拉斯，為了點燃家新恩愛夫婦營的推廣，建立家庭，鞏固教會，為主得人，短短的時間通知下，來了二百多位弟兄姐妹，濟濟一堂。恩友堂竟然是眾教會中最多人參與的，有四十多位參加。當時就說起有可能要在達拉斯舉辦帶領夫婦訓練營的可能性。邱會長也或許會來。沒想到五月傳來竹君師母榮歸天家的消息。接著六月二十七日至二十九日在達拉斯開辦了夫婦帶領訓練營。邱會長在加拿大的兩場追思禮拜後，趕來達拉斯帶領聚會，親自指導造就。十五年來，竹君師母因腦瘤甚至眼瞎，邱會長不辭勞苦早晚愛心服事她及兼顧家新事工。夫婦深情的愛，病中仍舊相互持守從神來的異象，雙雙經常撰搞鼓勵，同心守望，擴展家新事工，造就信徒，家庭更新，祝福社區，與教會配搭，擴張神的國度。竹君師母的離世，對邱會長來說，是少了一個知心，一同服事的人生伴侶。雖然如此，邱會長放下傷痛，為主奔跑，前來帶領營會。他愛主的心，對主的忠貞，讓我們心里實在非常感動。

在竹君師母的追思禮拜，邱牧師寫下這椎骨銘心的傷痛：

### 《送別愛妻—竹君至愛》

寫這封信給您的時候，您已經飄然遠去…

心中的孤單寂寥，就像一個國際級的鋼琴高手，過去是雙手並用，天衣無縫的合奏出天上美麗的音樂。如今因為一隻手已斷，只能單手勉力彈奏，形單影隻…心中的痛就像整個人從中被撕開，裂為兩半…

可是在六月三天的訓練營里，邱牧師絲毫沒有流露他心中的這份傷痛，幽默而語重心長的，跟我們分享家庭及教會服事的理念。

茲把這幾天的一些心得，與弟兄姐妹分享：

1. 神要用的一個人，是老我被破碎的人  
這個人必須建立，也必須拆毀—亦即建立別人，拆毀自己。神要建立的一個團隊，是一個合一，生命影響生命的一個團隊。

老我被破碎的三特色：

- 樂於做一個建立他人的人—渴望幫助別人成功。
- 敢於做一個放棄自己權利的人—願意放棄自己的權利。
- 勇於做一個看自己合乎中道的人—不亢不卑的自我形象。

2. “野雁群飛”的團隊

彼此相顧，「團隊服侍」精神：V字型飛

行。產生氣流，飛行速度增加百分之七十。

不再「單飛」，同心「群飛」。

各按其職，輪替上陣。

互相鼓勵，彼此欣賞。

彼此相愛，同舟共濟。

愛的團契如同野雁群飛，彼此激勵扶助，團隊前行；若有受傷者，留下兩位陪伴照料，直到康復歸隊—使其不落單。

營會結束時，畢業典禮簡單隆重。我們七對受訓夫婦，排成V字形，如同野雁群飛，人字形排開，代表團隊精神，每一對受訓夫婦手里拿著小蠟燭，較粗的代表訓練者，最粗壯的蠟燭代表主耶穌；最粗壯的蠟燭先點燃—代表主耶穌就是世界的光（約8:12），“主的光”點燃次粗壯的，代表訓練者，再依次一個一個的點燃我們這七對受訓夫婦的小蠟燭，代表實習訓練者，表示我們也要發光。全點亮後，會長帶領禱告。感謝主耶穌的救贖大恩，把我們奉獻在主前，求主來使用。之後，所有的蠟燭都吹滅，只剩下最粗壯的蠟燭仍舊點燃著，如同林語堂大師所言：“當太陽升起的時候，所有的蠟燭都可以吹滅了。”以他的話作了一個總結，我們服事主，直到祂來。

願恩友堂每一對夫婦在主里都茁壯，讓基督的光來吸引我們，夫妻委身，相互扶助，共走天路，因著主的光，照亮自己，也照亮別人。今年十月的恩愛夫婦營，我們祈求主賜下至少四對，將來能成為同工的夫婦參加，成為以後團隊的同工；恩愛夫婦營之後，還有八次的跟進小組，幫助參加者，彼此守望相助，繼續成長，操練所學習的能自然的成為生命的一部份。再來，也有MER II (MER—Marriage Enrichment Re-

treat) 恩愛夫婦進深營，教導夫妻如何每天一起禱告靈修，一起在靈性上成長。願主興起祂的工作，建立家庭，鞏固教會，使我們能同心為主得人，生生不息，代代相傳。

### 「愛的教會」“喚醒平信徒”門徒訓練牧者研習會

今年五月，大京長老與我們夫婦一同參加了加州「愛的教會」為期六天的“喚醒平信徒”門徒訓練牧者研習會。看到他們靈里的火熱，心中對主的摯愛，委身投入，盡情的敬拜，心中很受感動。星期六早晨六點他們有三四百人的敬拜晨禱，週二晚下班後，約一百二十平信徒小組長參加主任牧師帶領的預查，認真學習，同心敬拜禱告；週四晚，這些平信徒小組長忠心的在家里帶領十二個人小組的聚會。聚會約兩個半小時左右，包括半小時投入的敬拜。另有每週三的門徒訓練，儲備小組長及同工，眾民皆兵，裝備自己，成為主的門徒，向下扎根，向上結果，難怪他們成長得那麼快，短短的二十六年，從一九八八年十二個人到今天一萬人的教會，蒙主如此的祝福。真盼望我們也像他們一樣，被神的愛火點燃，渴望成為主的門徒。

參加這一次門訓，是去年參加了七千人在菲律賓馬尼拉首次召開的全世界門徒造就大會的延續。從中得知四間超大型以造就門徒為主軸的教會，其一就是加州「愛的教會」。「愛的教會」每年都有門訓講習會。我們參加的這一屆已是二十一屆。除此之外，每年有兩次為期三天的“喚醒平信徒”異象特會，今年是十月三日至五日，明年是三月六日至八日，都是不收費的講座，供應每日三餐及茶點，參與者要自行安排住宿。盼恩友堂牧者長老團契同工，任何有心者，能前去

觀摩學習，同心推動主所命令的：「使萬民作我的門徒」(太28:20)。

加州國際大使命教會於二零零八年，主任牧師與副牧師參加“喚醒平信徒”門徒訓練牧者研習會之後，隔年二零零九年二月，教會近一百三十位小組核心同工前往南加州「愛的教會」參加“喚醒平信徒”異象特會，觀摩學習三天有關門徒訓練及建立教會的研習會。二零零九年開始，採取「愛的教會」三年的門訓，八百多人教會，五年下來，發展迅速，聚會人數增長到目前的近一千二百人。加州另外兩間約八百人的教會，也正在採納「愛的教會」三年的門訓計劃。很高興在這一次研習會中，認識這一些牧者，彼此切磋

商討，他們也樂於幫助，不吝施教，甚至願意前來分享。

綜合家新帶領夫婦訓練營及「愛的教會」“喚醒平信徒”門徒訓練牧者研習會所得的感受與學習，深切的祈願恩友堂成為這樣的一個教會：彼此欣賞，互相扶持，真心相待，彼此激勵，連於基督，愛中建立，為主得人，更深深扎根在祂的話語，在質和量方面一同成長，為主使用，活出祂的見證，領人歸主。每一個信徒：來，跟隨主作主門徒；去，使萬民作主門徒。



## 谁是我的邻舍？

武健

除了尽心，尽意，尽力，爱主你的神，圣经上提到的第二大诫命就是爱人如己。这里的人是指谁呢？难道这是世上的每一个人吗？讲听上去好像有点沉重。我想这里更多的是指你的邻舍 - 那些你能接触到的人。这些人包括你实在的邻居，你的同事，也包括那些教会的弟兄姐妹，是那些你常常碰到，你能力所能影响到的人。

我们年少时常常听到一屋不扫，何以扫天下。如今已不再年少，自然也明白其间的道理。

道理容易交流，常常一讲即明，但我们此时也晓得立志行善由的我，活出活不出道理由不得

我。最直接的阻力来自我们的“惯性”，又称惰性 - 就是懒的动。每个人都有自己的 **ComfortZone**，迈出这个 **Zone** 就是对你我真实的挑战。

那上面提到的这些硬道理对我们今日的生活有什么意义吗？我想是有，而且其中一个意义就在我们的周围，在我们的小组，团契，教会 - 我们的这些邻舍们。

长期以来，不论是牧师还是长执同工都很盼望教会上下，各个团契之间能有很好的交流。本来嘛，从上往下看，教会就是一个整体，也应当

是一个整体。肢体之间有交流是一个再自然不过的需要。但如果仔细看，从下往上看，教会同时又是由众多的小组，团契组成的。小组内兄弟姐妹相当熟络，常常见面，也一起活动，凝聚力很强，简直就是一家人。但到了团契，就不一定了，尤其团契大些，组再多些。精力有限，让我们很难再跨出一步同其他小组有如此良好的关系。至于跨团契的交流基本上就只限于纸上谈兵了。所以从下往上，我们只有单线垂直联系，缺乏横向联系。如此说来，我们又实在算不上一个联通的肢体。

同早些时候相比，教会最近两三年还是有了不少的变化，而且多数还是好的变化。从硬件上，有了不少的改观。儘管教会极少主动宣布，但其实很容易看到，比如这几年来，我们的厨房有了很大的改进，下水装了**Garbage Disposal**，重铺了煤气管道，装了新的不锈钢台面，还加了一台小电视，让周日厨房准备的人也有机会听到主日信息。厕所也换了大理石台面，装了自动走纸机。很多教室装了**Projector** 及**Screen**，整个教会都有**WiFi** 覆盖，方便分享及下载信息，教室里的墙壁门窗也有刷漆。最近还新建了一个欢迎中心，很快还会上线全新教会网站，让我们在这个信息的社会裡跟上节奏，更容易的同大家分享信息及资源使用等等…还有很多没有提到，这一切都是为了让我们的兄弟姐妹有一个更好的环境来聚会，来团契，来敬拜神。能做到这份上，实在是背后有很多同工的摆上。

硬件是在一步步改善，那么软件呢？也在改善，只是还可以再快些，再多些。從人數上講，恩友堂是个不小的教会，有几百个家庭，這同三五十人，甚至一百人小教会相比，我们在资源上有很大的优势，如果没有用到，实在是有些可

惜。那我们可以怎样做呢？我能想到的是我们先从小事做起，也就是扫一屋。教会有几百号人，兴趣爱好，职业专长各不相同，有很大的互补性。我们可以组建一些兴趣小组，比如**Home Improvement**，比如某项运动小组（如乒乓球，网球等），比如**Cooking**，保健，比如职业专题（包括**UTD**学生们有兴趣的话题）。。。可以想象，如果真能运转起来的话，不仅大家能从中受益，也能增加弟兄姐妹之间的了解与来往。因为这些组肯定是跨团契，跨小组的，所以从前团契间的坚固壁垒也自然就不攻而破了。那时，我们也许能算是一个相通的肢体了。

就像讲道理一样，这个想法听上去不错，但我们可能做到吗？说到这里，就回到了我们开始的题目，耶稣告诉我们要爱人如己，从我们的邻舍，从我们的兄弟姐妹开始，让我们在诸样的活动，服侍，分享中，尽自己的一份力，做荣耀神的事。同时我也相信，所有参与的人，不管是给予的，还是收获的，都能从中得到鼓励，得到帮助。

万事互相效力，让爱神的人得益处。我相信这是神所喜悦的。至于你我，我们是否愿意迈出我们的**ComfortZone**？



# 禱告的生活

李恆新牧師

我們都知道，禱告是一個神所賜給信徒的恩典，也是基督徒的特權之一。你和我也都明白禱告所發出來的力量是十分的巨大。可是，我們是否每天都禱告，時常禱告？還是有需要時，才會想到要去禱告？俗語說：「平時不燒香，臨時抱佛腳」。基督徒是否也持有這種態度：平時不與神來往，遇有急難時才去懇求祂？誠然禱告是每一位信徒，一輩子都要去學習及不斷操練的功課。我們應該從聖經中來學習有關禱告的真理，然後開始每天去操練禱告。

有人曾經這樣形容過：

禱告是向神說話，好比呼吸

事奉是為神說話，好比運動

聚會是讓神說話，好比休息

其實禱告是一樣很有果效的事奉，你可以用代禱來事奉神。為神的國度來禱告，為弟兄姊妹的需要來代求。所以你是否願意藉著讀經，禱告，事奉和聚會，讓主耶穌在十字架上所帶來給人類的大好消息，藉著你傳給那些需要的人。讓主耶穌經由你是光是鹽的生命，去照亮黑暗中的人。

巴不得你和我每一個人都立志成為一位禱告的勇士，為了榮神益人，天天過一個禱告的生活，阿們！

什麼 是 禱 告 ？	禱告不是	念經、報告、控告、例行公事
		無所事事時才去作的事
	禱告乃是	和神交通、與天父說話、親近神、與神聯絡感情
		摸到主自己、讓主來作工、讓主在教會和個人身上作工。 是去支取神的力量，是事奉的起點
		一種與主關係的建立、培養、維持及成長
		過一個得勝生活的秘訣。 能夠勝過惡者的試探和攻擊，以及那些在生命中，我們無法去掌握的事

為何要禱告？	來求神的國和神的義	<u>馬太福音6:33</u> 你們要先求他的國、和他的義這些東西都要加給你們了。
	因為個人的需要	<u>彼得前書5:7</u> 你們要將一切的憂慮卸給 神、因為他顧念你們。
	禱告是對付魔鬼攻擊的屬靈兵器	<u>以弗所書6:18</u> 靠著聖靈、隨時多方禱告祈求、並要在此儆醒不倦、為眾聖徒祈求、
	是神的命令	<u>帖撒羅尼迦前書5:16-18</u> 要常常喜樂。不住的禱告。凡事謝恩。因為這是神在 <u>基督耶穌</u> 裡向你們所定的旨意。 <u>腓立比書4:6-7</u> 應當一無罣慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴 神。神所賜出人意外的平安、必在 <u>基督耶穌</u> 裡、保守你們的心懷意念。
	是神的應許	<u>雅各書4:8a</u> 你們親近 神、 神就必親近你們。 <u>約翰福音15:7</u> 你們若常在我裡面、我的話也常在你們裡面、凡你們所願意的、祈求就給你們成就。

禱告的大前題	禱告是有對象的，而非自言自語，胡思亂想，自我安慰。	<u>約翰福音16:23b</u> 我實實在在的告訴你們、你們若 <u>向父求</u> 甚麼、他必因我的名、賜給你們。 天父乃是我們禱告的對象。 <u>馬太福音6:9</u> 所以你們禱告、要這樣說。我們在 <u>天上的父</u> 、願人都尊你的名為聖。
	禱告與認罪	<u>詩篇66:18-20</u> 我若心裡注重罪孽、主必不聽。但 神實在聽見了。他側耳聽了我禱告的聲音。神是應當稱頌的。他並沒有推卻我的禱告、也沒有叫他的慈愛離開我。
	要有信心	<u>馬可福音11:24</u> 所以我告訴你們、凡你們禱告祈求的、無論是甚麼、只要信是得著的、就必得著。

禱告的態度	謙卑的求神	而不是去命令主
	誠懇的求神	而非隨隨便便，不把它當作一回事
	感恩的態度	神聽禱告乃恩典，而非理所當然之事
	誠實的動機	而非為了自己的私心和慾望

禱告的內容	讚美	<u>詩篇113:3</u> 從日出之地、到日落之處、耶和華的名是應當讚美的。
	感謝	<u>詩篇8:1a</u> 耶和華我們的主阿、你的名在全地何其美。
	認罪	<u>腓立比書4:6</u> 應當一無罣慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴 神。
	祈求	<u>路加福音18:13</u> 那稅吏遠遠的站著、連舉目望天也不敢、只捶著胸說、神阿、開恩可憐我這個罪人。
	代求	<u>腓立比書4:6</u> 應當一無罣慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴 神。

禱告的攔阻	不明白禱告的真理	<u>約翰福音16:23b</u> 我實實在在的告訴你們、你們若 <u>向父求</u> 甚麼、他必因我的名、賜給你們。
	不相信禱告的力量	天父乃是我們禱告的對象。 <u>馬太福音6:9</u> 所以你們禱告、要這樣說。我們在 <u>天上的父</u> 、願人都尊你的名為聖。
	罪	遠離了神
	肉體上的軟弱	疲乏困倦 (客西馬尼園中的門徒)
	驕傲與自大	誤以為：雙手萬能，人定勝天
	害怕自己不會禱告	誤以為禱告是說給他人聽的

如何操練禱告	先去培養出	固定時間和固定適合地點的禱告習慣
	自然而然會成為一個	隨時隨地會禱告的人
	使用禱告簿	寫下禱告的經歷，提醒自己神的信實，公義與慈愛
	尋找禱告夥伴	自己的配偶，家人。 或是弟兄找弟兄，姊妹找姊妹
	簡單/誠懇/簡短	透過聖靈，以聖經上的話來禱告 藉著詩歌，激起心中禱告的意願

未照神的旨意求	<u>約翰壹書5:14a</u> 我們若照他的旨意求甚麼、他就聽我們 <u>雅各書4:3</u> 你們求也得不著、是因為你們妄求、要浪費在你們的宴樂
缺乏信心或	<u>希伯來書11:6</u> 人非有信、就不能得 神的喜悅。因為到 神面前來的
不願等待，耐心不夠	<u>約翰福音2:3-4</u> 酒用盡了、耶穌的母親對他說、他們沒有酒了。耶穌說、母親、我與你有甚麼相干。我的時候還沒有到。
禱告的內容空洞	<u>約伯記35:13</u> 虛妄的呼求、 神必不垂聽、全能者也必不眷顧。



# 禱告操練與經歷

李碧雲

第一次聽基督徒的禱告是在達拉斯恩友堂的恩德姊妹團契。那年，一九九六年七月，先生帶著我及二個女兒從臺灣到德州。那時大女兒九歲，小女兒六歲。在學校遇到黃師母及泰英。她們的兒子跟我的小女兒同校同一年級。黃師母邀請我，泰英姊妹到我家接我，參加恩德姊妹團契。感謝主！在那裡，第一次聽基督徒的禱告，也開始了我的禱告生活。

## 我的第一次禱告

當我決志信主後，很渴慕如何向創造天地萬物，自有永有的獨一真神禱告和敬拜。我讀到《馬太福音》第六章第五節到第十五節，耶穌

教導門徒的禱告。我讀了一遍又一遍，想了一遍又一遍，看了有關這篇主禱文的解釋，並把這幾節聖經背了下來。又思想主的心意是什麼。每一次省察自己，又再思想主，懇求主教導我。經過這樣一次又一次地省察和思想後，進內屋跪下，向主禱告，“我們在天上的父，願人都尊你的名為聖，願人一包括了至親的先生，子女，……家人，朋友，客家人，台灣人，中國人，美國人……尊你的名為聖。渴慕祢，回轉歸向祢，懇求祢赦免拜偶像的罪，自己當主的罪，驕傲，……罪，天父，謝謝您赦免饒恕我的罪，幫助我，我也當饒恕別人的罪，幫助我離開罪惡，遠離試探惡者，願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天

上”。

### 和女兒一起禱告

有一天，小女兒放學後拿出聯絡簿，上面貼了一張笑臉貼紙。我就問女兒，“老師今天為什麼貼一張笑臉貼紙給妳呢？是因為妳今天很開心，是嗎？”她看著我小聲地回答：“我想媽媽！”小女兒剛從台灣來美國，在學校因為語言不通，又因為她原本內向，加上班上有同學笑她笨蛋，又擋住路不讓她過去，每日在學校都不是很適應。有時會偷偷地哭。記得那段時間我都會刻意的問她，今天有什麼快樂開心的事情嗎？提醒她要想好的事情。每天晚上睡覺前，我就牽著她的小手一起禱告：“感謝耶穌！祝福老師，祝福那欺負她，罵她笨蛋的同學，原諒他們，或許他們在家就常常被父母罵，或者這是他們的習慣用語”。有一天，放學回家後，女兒很開心的告訴我，那位時常罵她笨蛋的同學不再罵她，欺負她擋住路不讓她過的黑人小孩，也不欺負她了。感謝主耶穌！

### 為自己 and 家人的禱告

感謝主憐憫與恩典，於一九九七年八月十日與先生一起受洗歸入主名。這是我時常在主面前的禱告：“我們在天上的父，幫助我渴慕祢的話，也懇求祢讓我先生渴慕祢話語，奉耶穌基督的名求！阿們。”

為了我的父母認識主，我時常在主面前禱告：“我們在天上的父，懇求您憐憫我地上的父母親。他們一直尋求您，但他們找錯了對象。唯有祢賜下得救的信心，赦免他們拜偶像的罪，並賜雲彩的見證人，傳道人，福音使者，救他們脫離黑暗权势。尊你的名為聖，回轉歸向祢，並帶

領我，賜我真實的有智慧的愛去愛我的父母親，奉耶穌基督的名求！阿們”。經過十一年時間，上帝使用桃園平鎮，苗栗，三義，銅鑼，香港福音隊，恩友堂弟兄姊妹的代禱，及各教會牧師，傳道人，弟兄姊妹探訪，關懷，見證，父母於二零一零年四月十六日，經由基督教客西馬尼行道會林淑珍牧師在家用點水禮施禮，歸在主的名下。渺小的我再次看見上帝的工作，感受到上帝真實的愛。

### 危難中的禱告

一九九九年七月，凌晨約二點左右，先生突然滿臉通紅，說話困難。他拉著我的手放在他脈搏上，說，心臟病發了，接不上氣，要我快點叫救護車。我馬上跪在床上向主呼求，“主耶穌！求你幫助我先生，他現在呼吸困難”。接著我馬上去換衣服，心裡在想，該去那家醫院？該找那位醫生？半夜三更可以問誰？沒有保險，叫救護車要付多少錢？心裡一連串的問題，但腳卻走向廚房，倒了一杯溫開水給先生。先生喝完，我對先生說，“你信主耶穌，你自己向主禱告”。隨即看他滾下床，跪在床邊禱告。我回到廚房準備打電話。可是過沒多久，先生走進廚房說，不必去醫院了。原來先生因工作压力大，夏天在沒有冷氣的房間工作，加上趕工，又只有自己一人工作，不能入睡，以為生病了，就吃了家裡已過期的藥。吃了藥以後，還是不能睡。他就打開冰箱，看到啤酒，心想或者喝一些啤酒能幫助睡眠。可是他所服藥品上有特別註明不能喝酒。結果，他喝了啤酒，就導致了他呼吸困難。若不是聖靈帶領我倒溫開水，若不是聖靈使先生在禱告時跪下認罪及哭泣，使藥品及酒吐掉，恢復正常呼吸，可能難保一命。感謝主的恩典拯救！經過

這件事也提醒我自己，生命何等短暫，要珍惜每一天，要感謝恩主所賜的每一天。在未來的日子，活在主的愛裡。自己有主的愛，也能夠流出主的愛，『不要怕，身體日漸毀壞，只要信，信那使死人復活，赦免人過犯，帶我們出黑暗，入光明的主耶穌基督』。

### 禱告會

當我一九九七年決志信主後，有一個週三晚上我經過教會的副堂，聽見宏亮的敬拜歌聲，深深的吸引了我。我雖渴慕禱告，但又不知如何開口。有一天我終於鼓起勇氣參加禱告會，和弟兄姊妹一起唱詩歌，聽牧師分享，後分組跪下禱告。因著參加禱告會，我才慢慢開始學習禱告，為國家，為教會，為團契，為牧師，為長老，執事，……禱告，當然也把自己的需要提出。起初我最多的禱告是能渴慕神，認識神，也為先生能夠渴慕神禱告，心中很喜樂。

記得有一回週三禱告會是與我的主日學老師，莊光東弟兄同組。當時他教羅馬書，“正常的基督徒生活”。禱告中我為先生信主禱告，跪下流淚禱告。禱告會結束後，莊弟兄要我回去問先生，什麼時間能夠到我家，想跟我先生聊聊。心想每天工作到很晚才回家的先生，會不會拒絕，但我口裡回答說“好”。回家後問先生，先生說好。我即轉達給莊弟兄。我清楚記得那天莊弟兄晚上九點到我家，問候先生工作情形，先生回答後，就帶領先生和我，一起開口做決志禱告。這是先生及我清楚開口，口裡承認，心裡相信的信主。先生是在一次主日中由周主培牧師呼召後舉手決志。但隨後仍不願提起信主之事。我也是在姊妹會，佈道會中，舉手決志過。而這次是清楚的決志，接受耶穌做生命的救主。

在禱告會中，我認識了一羣禱告的弟兄姊妹。我也驚訝的看見劉永長老，他是我及先生的第一位主日學老師。他上課時，誠懇態度，豐富的教材內容，深深吸引先生及我。特別不容易的是先生常常提出問題，他都溫柔，肯定的回答，甚至週間也打電話問候先生，有沒有想要問的問題。我深信劉永長老也為我們信主得救禱告過，感謝主，賜雲彩般的見證人在我們家庭中，教會裡。

### 活在禱告中，與神永不分離

台上站著一位白髮蒼蒼，講道充滿活力，走路有風，有異像，有目標，愛人靈魂的老牧師，對台下的我們發出邀請參加密蘇里短宣（基督工人中心福音營）。對一個剛信主不久的我，聽到這個邀請，不知道為什麼，一直有感動想要報名參加。心理覺得很奇怪，為什麼有這感動，一直無法抗拒。接下來牧師又呼召，願意把一生奉獻給主使用的請站起來。聽了呼召，想起主耶穌捨己的愛及復活的盼望，心中有很大的喜樂，與感謝，就站起來，向主說，“是的，主啊，若不是祢，我的生命將是死的，死在自己的過犯之中，人人都有一死，死後有審判，是主耶穌基督救了我，我的新生命是祢所賜，我願意一生跟隨祢，被主使用”。

于牧師給了我為服事禱告的學習，為每年聖誕節參加短宣禱告在主前。記得第一年，不是很清楚這個短宣情況，只憑著于牧師的呼召，與聖靈感動，禱告後，跟先生提出要參加密蘇里短宣，且要全家一起去，提出四次被拒絕。後再次來到主前，懇求主，若是出於主，請感動先生。後再次與先生提出參加短宣，當時先生因換新工作，請假有所顧忌，我提出請求，去向老闆請

假，若是老闆不准，我就放棄，先生同意。先生回家後喜滋滋的說，老闆說可以請假，這是我第一次經歷聖靈的工作。“服事是恩典”，參加短宣最大的學習是，禱告，順服，彼此服事，彼此學習，看看神的國度，認識更多愛神愛人的弟兄姊妹。因著參與短宣，我們一家的生命被主更多改變，兩位女兒也更多認識神，感謝神的帶領！

于牧師一生事奉經歷是靠“禱告行事”。于力工牧師是一位神大大使用的牧者，特別著重禱告，聖靈充滿的禱告！于牧師在恩友堂的這幾年教導禱告，也是他一生生命的寫照，服事主前一定先禱告。他特別提到，教會事工，交在主前，先禱告，後服事。于牧師就是在生病期間，咳嗽，腳發抖，氣喘，仍然依靠主，一直服事主。有一年在密蘇里冬令會期間，看到他與其他牧師闔上房門跪下禱告的情景，令我永久難忘，（那天剛好有人打開房門，我剛剛好路過）。又有一年，他在冬令會講完道走到電梯旁，看見他的雙腿抖，氣在喘。但他仍堅持講早晚二堂信息，鼓勵弟兄姊妹，並呼召弟兄姊妹在他回天家後仍要繼續支持密蘇里短宣事工，讓更多學生，慕道友信主，基督徒要學習服事，裝備。他的講道內容豐富，緊湊，嚴謹，使參加者都被鼓舞，激勵，令我終身難忘。大會從几百人到上千人，自由奉獻，講員邀請，各教會弟兄姊妹同工，宛如神的軍隊，帶領多人信主，栽培各教會弟兄姊妹，默默擺上，很是激勵！若不是神的靈動工，如何能夠辦到。很感謝主帶領于牧師到恩友堂，雖然他現今已回天家，但仍然活在我們的心中。

### 黃金時代

“主啊！感謝祢，在破曉歌聲中，祢垂聽禱告，在曠野開道路，在沙漠開江河。

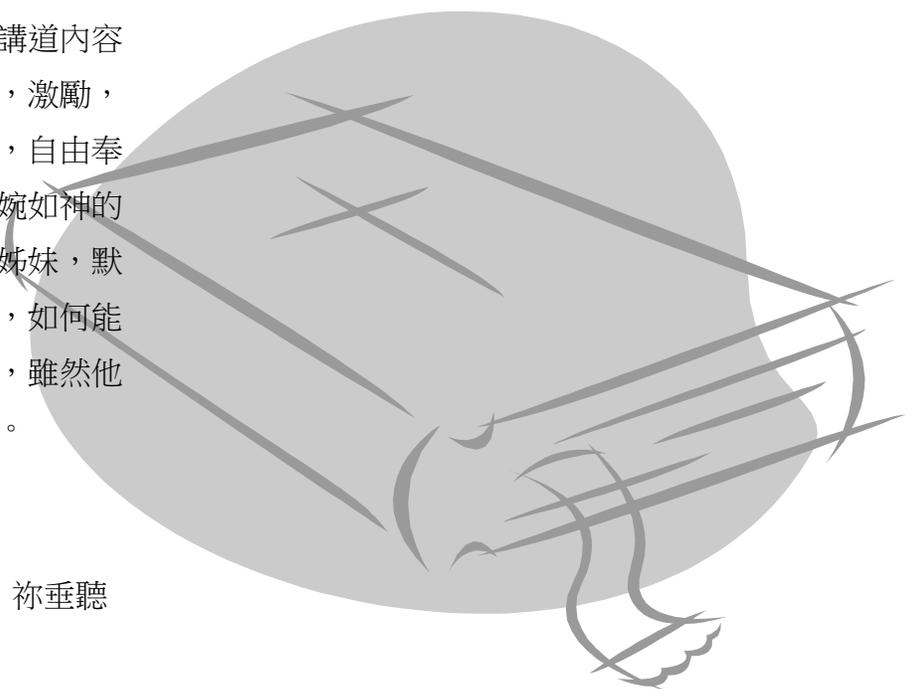
主啊！讚美祢，在艱難絕望中，祢施行神蹟，使荒土湧活泉，化石心為肉心。

祢是無所不能的神，祢是滿有憐憫的神，帶領我走過崎嶇路飛越萬重山！

我相信，耶穌同在就是黃金時代！

我相信，耶穌同行就能進入迦南！”

這是一首詩歌，也是一首禱詞，是一位令人敬愛的第五代客家人，客家牧師，溫永生牧師為慶祝教會三十週年寫的禱詞詩歌。這首詩歌也是溫永生牧師和師母夫妻二人及教會的寫照。溫永生牧師和師母二人，台灣大學畢業後獻身服事主，後又於華神獲得教牧博士學位。夫妻二人非常看重禱告，每天清晨五點禱告，三十年與主同工，建造教會，栽培同工。我回去台灣三次參加他們教會敬拜，小組，很有活力。他們牧養的教會是很有生命力的教會。他們也差派長期宣教士在西藏，有福音隊伍，自己也在各教會講道，中興大學內開設研經課程等。



# 腓利門書之相關信息

魏重信

腓利門書是使徒保羅在羅馬監獄，為被他帶領歸主的逃奴(阿尼西母)，向遠在歌羅西的主人(腓利門)求情的信。書中充滿使徒的高超智慧、謙遜溫柔、及刻劃入微的牧者心腸。本書是新約中最短的書信，希臘原文只有335字。但有許多著名聖經學者，認為本書是一顆價值連城的寶石。從早期教會開始，這卷書就被視為珍品之一。馬丁路德認為腓利門書為基督的愛樹立了一個尊貴無比的榜樣。以下是本文所探討的一些與腓利門書之相關信息，供弟兄姊妹參考。

## 福音的大能

羅馬帝國有六千萬奴隸，比公民還多，奴隸沒有地位。阿尼西母可能因偷竊了主人的財物，而逃到將近兩千公里外的羅馬，以為沒有人認識他。可以說是得到人身自由了，但是聖靈還是把他找到。現在我們要看，在當時一個根深蒂固且不合聖經真理的奴隸制度下，聖靈是怎麼藉福音的大能來解決這個問題。

首先，神先在主人腓利門身上作工，由不信的外邦人而變成愛神的信徒，且全家信主，

歌羅西教會就在他的家聚會(門2)。阿尼西母一定能感覺到主人及其家庭的改變。雖然奴隸制度沒有改變，但是主人改變了，這就是福音所要做的工。腓利門書不只告訴我們腓利門得救了，也告訴我們，聖靈也在奴隸制度的另一端，奴隸的身上作工。而這個奴隸虧欠了他的主人，而逃到遙遠的羅馬，但是聖靈還是把他找到。保羅當時被軟禁在羅馬，不能外出。所以阿尼西母能遇見保羅，可說是自己送上門來的，這完全是聖靈的作工。可能是以巴弗(歌羅西人正在羅馬服侍保羅)在羅馬城內遇見阿尼西母。然後，以巴弗把他帶去見保羅，結果保羅就帶領阿尼西母信了主。所以說，這乃是保羅在捆鎖中所生的兒子。在保羅心目中是極其可貴的，所以保羅說他是「我心上的人」(門12)。當然這一切的過程，決不是偶然的，乃完全是聖靈的作工。

這就是福音所作的工作，表面上沒有改變奴隸制度，但是福音改變了主人，也改變了奴隸。現在，阿尼西母蒙恩得救了，聖靈住在他裡面，主耶穌就變成他的主人。聖靈不但改變阿尼西母，聖靈也催促他回去，好對付過去他

所虧欠主人的過犯。不但阿尼西母這樣感覺，保羅也覺得他應該要回去。但是阿尼西母可能必須付上很嚴重的代價，因為根據當時的奴隸制度，如果逃奴被主人抓到，輕則會被用燒紅的鐵在額頭上烙一個印，重則會被釘十字架。所以，阿尼西母要回到主人那裡，是冒著極大的危險。為甚麼他願意回去呢？仍是他所接受的福音催促他，寧可背起十字架，順從聖靈的引導。這時候，保羅覺得他不得不寫這一封為阿尼西母求情的信。希望腓利門能夠接納阿尼西母，不光是接納他做奴隸，而是成為主內的弟兄。從前阿尼西母沒有益處，現在他有益處，因為他已經蒙恩得救了。保羅就是根據這點向腓利門求情，這就是整本腓利門書的中心。

腓利門書讓我們清楚地看到，神如何藉著福音的大能，把基督裡的愛心和信心實際地活出來：

- 1) 保羅愛阿尼西母，願意降低使徒身分，特別用[愛心]替他向主人腓利門求情。並且相信腓利門不會虧待悔改信主的阿尼西母。
- 2) 阿尼西母信任保羅，也順服聖靈的引導，而甘願冒著生命的危險，回去向他的主人認罪悔改，盡重生得救信徒該盡的本份。
- 3) 腓利門肯信服保羅的求情，真的以基督的大愛，來接納、寬容曾犯錯的逃奴阿尼西母。

### 福音對奴隸制度之影響

保羅是使徒，本來可以用使徒的權柄吩咐腓利門接納阿尼西母，他也相信腓利門一定會順服照辦的，但他沒有這樣作。保羅用愛心來求腓利門，其果效遠高於用權柄來吩咐。保羅只要求腓利門接納阿尼西母，像接納主裡弟兄一樣。但如果腓利門能夠接受、順服聖靈的引導，相信最後

一定是把阿尼西母釋放了。果然以後，根據教會歷史的記載，阿尼西母後來獲得自由，並回到羅馬監獄服事保羅，且在主後二世紀出任以弗所教會的監督。保羅沒有直接的干涉到當時的奴隸制度，但保羅讓福音在腓利門和阿尼西母的身上，發揮最高的果效。制度沒有改變，但是制度兩頭的人(主人和僕人)都改變了。其結果是尼西母不再是奴僕了，他現在是有益處的，而且是高過奴僕，乃是親愛的弟兄。所以現在他即便是服侍主人，但是不同於奴隸的，從前是在主人眼前事奉，現在是好像在主面前事奉一樣。這主人與僕人之間的互動是非常不同的，所以最後主人就很自然地把他釋放了。

保羅當初寫腓利門書的目的，是要腓利門接納阿尼西母。但這封信所產生的，乃是達到解放奴隸的效果，這是十九/二十世紀的今天才能做到的。福音藉著腓利門書，在兩千年前就做到了今天才能做到的事。所以，腓利門書帶出一個很重要的真理，福音的大能不是直接衝擊到現有的[制度]，福音乃是直接衝擊到在這個制度中的「人物」。比方說，夫妻之間的問題，父母、兒女之間的問題，許多時候是非常棘手的。如果聖靈先在丈夫身上作工，也在妻子身上作工，然後讓他們中間有一種全新的互動。就不需要告訴丈夫要愛妻子，妻子要順服丈夫，結果就會發現他們所做的，會遠遠超過一般的要求。夫妻之間如此，父母、兒女之間也如此。保羅在當時，雖然不可能改變根深蒂固的奴隸制度，但是福音的大能可以改變許多不合理制度下的人物，而產生令人意想不到，並且非常深遠的果效。神的道路永遠高過人的道路，就像船碰到淺灘擱淺，通常是想辦法把障礙物移開，但是神恩典的水可以漫過淺灘，讓船照樣開過去。淺灘仍然在那裡，但神

恩典的水照樣可以讓船開過去。同樣，今天許多不合理的制度也許仍舊存在，好像淺灘一樣，但船仍然有辦法開過去，這就是福音的大能。

社會仍是由許多罪人組成的，即使有好的制度，也是會有問題的。因為制度底下的人有問題。那就是為甚麼主耶穌來到世上，首先解決屬靈(人心)的問題，因為祂知道我們每一個人都是罪人。聖靈和福音能夠做超出制度所能做的。從腓利門書讓我們看到，雖然福音沒有改變奴隸制度，但福音改變了制度下的兩個人- 腓利門和阿尼西母。結果阿尼西母由奴隸變成弟兄，最終被釋放了，這就是福音的大能。今天，我們要學習主耶穌，先把福音傳到每個角落，先解決人心罪的問題，然後制度才能發揮它的功用。

### 腓利門書中的保羅

腓利門書讓我們看見，一個擁有高超啓示的大使徒，他是極為謙卑的，連使徒的頭銜都不用。他對腓利門說，我是為基督耶穌被囚的保羅(門1)，他願意帶著鎖鏈做基督的奴隸，在他的感覺上是跟阿尼西母一樣，都是奴隸。他替阿尼西母向腓利門求情，不是憑著他使徒的權柄。他有權柄而能不使用權柄是非常可貴的，他寧可用愛心來求。除了愛心之外，他主要憑著兩點來求(門9)：第一、像我這有年紀的保羅；第二、現在又是為基督耶穌被囚的。「有年紀」，不是倚老賣老，而是表示保羅有基督豐盛的生命在他裡面。「為基督被囚」，表示聖靈藉著十字架在保羅身上所做的，使他甘願為著福音被囚在羅馬監獄。從腓利門書，我們認識到保羅能夠把神給他的啓示實行出來，其中的關鍵是「基督」與「十字架」。基督的生命產生了有了年紀的保羅，基督的十字架叫他甘願為著基督被囚。

保羅稱腓利門為「兄弟」(門7)，同樣也稱阿尼西母為「兄弟」(門16)。雖然腓利門是主人，阿尼西母是奴僕，但在保羅心中並無這些階級的分別，同樣看他們是「主裡的兄弟」。這種在基督裏都是弟兄的關係，實在是今日自由平等思想的重要基礎。保羅雖然不是社會制度的改革者，但福音被人接受的結果，卻使主人和奴僕實際上成了屬靈的「兄弟」。

保羅向腓利門保證(門18-19)，他願意償還阿尼西母所虧欠於腓利門的一切。這包括阿尼西母可能以前從腓利門家中所偷竊的財物，以及阿尼西母在逃亡期間，所造成腓利門家工作上的損失。由此可見，保羅的愛心是十分實際的，他並非只在口頭上為阿尼西母求情，而是準備實際地用錢財為他償還。再者，保羅的行事十分光明正大，他不用自己使徒的地位權柄，使人忍受任何不是出於自願的損失。所以他為阿尼西母的求情，不但近乎情，也合乎理，叫人實在無法不接受。同時，保羅也提醒腓利門，其實連他自己在靈性和愛心方面，也對保羅有所虧欠。可見各人都有虧欠別人之處，都當互相饒恕赦免(太18:21~35)。

### 從腓利門書看教會與基督

腓利門書是保羅第一次在羅馬被囚時寫的，同時期也寫了以弗所書和歌羅西書，對於基督與教會有非常高超的啓示 - 教會是基督的身體。頭(基督)在天上，身體(教會)在地上。這是個非常重要的啓示。

保羅一生有一個異象來支配他，這異象就是他在大馬色路上所遇見的異象。使徒行傳第九章記載，當保羅在往大馬色的路上，神用大光把他照瞎了。外面的眼睛照瞎了，裡面的眼睛開啓

了。保羅在大馬色路上所看到的異象非常重大，他看見復活的基督，他說：「主阿！你是誰？」，主說：「我就是你所逼迫的耶穌。」保羅只是逼迫地上的基督徒，耶穌遠在天上，保羅怎麼會逼迫耶穌？耶穌的意思是說，祂雖然已經在天上的榮耀裡，但祂的身體(教會)還在地上，什麼時候逼迫耶穌的身體，就是逼迫耶穌。這是第一次保羅領會到教會是基督的身體，而頭是在天上。接著，主告訴保羅說：「起來，進城去，你所當作的事，必有人告訴你。」主使用大馬色城的一個名叫亞拿尼亞的信徒，來按手在保羅的身上，使他的眼睛能夠再看見。神藉著這件事叫保羅能夠謙卑，神不直接醫治保羅，卻使用一位信徒亞拿尼亞來醫治他的眼睛。這件事讓保羅瞭解到他只是基督身體的一部份，他需要別的肢體來幫助他，並且代表元首接納保羅進到基督的身體裡面。所以，保羅說我比眾聖徒中最小的還要小，連最小的聖徒都能幫助他，讓他在大馬色城裡，學習與眾聖徒一同明白神的旨意。所以，保羅不只需要有大馬色路上的異象，讓他看見榮耀的元首基督。也需要有大馬色城的異象，他看見基督的身體。

保羅在以弗所書和歌羅西書中，把他在大馬色路上及城中所領受的發表出來。歌羅西書把大馬色路上所看到那榮耀的元首基督表明出來。以弗所書是藉著大馬色城的異象，把教會是基督的身體，從亞拿尼亞的身上實行出來。讓保羅看見，他必須仰賴基督身體裡面的一個微小的肢體，使他眼睛能重見光明，也藉著這肢體讓他能夠明白神的旨意。今天，我們在教會裡面，每一位肢體都有可能成為被神使用的「亞拿尼亞」。我們也有可能需要其他像「亞拿尼亞」的肢體的幫助。

歌羅西教會的阿尼西母，在人看是最低下的奴隸。但保羅藉著腓利門書告訴腓利門說，他是我心上的人。如果腓利門還尊重保羅的話，他應該以另一種眼光來看阿尼西母。因為如保羅所說的，阿尼西母不再是奴僕，是高過奴僕，乃是親愛的兄弟(門16)。這裡告訴我們，雖然基督徒在社會上有不同地位階級，但在教會裡面我們乃是兄弟。這是我們今日信徒必須時時謹記於心的。

腓利門書讓我們具體地看見，甚麼叫做教會，甚麼叫做基督。也明顯讓我們看見基督是元首。保羅這肢體遠在羅馬，腓利門在歌羅西，阿尼西母本在歌羅西，後來逃到羅馬。三個完全不同的人，一個是主人，一個是奴隸，一個是主的僕人，在不同的地方，但所有的肢體都受元首的支配：保羅俯伏在基督權柄之下，讓基督做頭，以致於他不使用使徒的權柄，而以愛來求腓利門；阿尼西母順服基督的帶領，甘冒生命的危險，千里迢迢回去向主人認罪；腓利門接受保羅的求情，以基督的愛來接納寬容曾犯錯的逃奴。這是一幅何等美的圖畫！

### 結語

腓利門書的主題是「主內的赦免」。願我們恩友堂的弟兄姊妹，都能夠從腓利門書中，學習到我們的元首基督，藉著使徒保羅所帶給我們這些肢體的信息與教導。好讓我們在基督的愛中，靠著聖靈的幫助與引導，對肢體彼此之間的虧欠，都能夠互相饒恕赦免。使恩友堂真正成為一個合一、榮神益人的教會。

(附註：本文部份內容取自Good TV 空中主日學- 腓利門書剪影)

# 傳道書

## 如何論世上的財富與喜樂

吳瑞璧

### 引言

傳道書是一本智慧的書，是傳道者所講的智慧人生的信息，書中探討人生的意義和目的，人怎樣在這虛空的世代找到真正有意義的人生。

所羅門貴為君王，對人生很有體驗，他很有智慧、權勢、財富，享盡人生的榮華富貴，驕奢淫逸，他在實踐享樂主義之後，儼然還有如此深不可測，言說不盡的空虛，可見人的心靈虛求，是超出物質的享受和感官的娛樂的。

作者引用地上各事物以說明萬事盡虛空的事實，然而傳道書不是悲觀的，消極的嘆息，它乃是提醒人以積極的態度，面對不能測透的人生，因為人生若沒有神在掌權及帶領，在日光之下的一切都是虛空的。

### 傳道書如何論財富

#### A. 虛空的財富（5：10—6：2）

1. 錢財不能使人得到真正的滿足（5：10）。
- 金錢並不能滿足人心，財富也不能滿足人的

慾望，也不能滿足貪婪者，人的慾望是無止境，多了還要再多。

#### 2. 財富不能使人得受益（5：11—12）

招來一群食客，更多的財富，更多的管理，需要更多的人力，更多的開銷，更多的煩惱，且常擾亂一個人的安寧，不容他睡覺，思慮愁煩，壓力大增。

#### 3. 財富無定（5：13—14）

財富的虛幻與短暫，錢財不能永存且無常，不但毫無益，且增加煩憂，財主積存貨財，當遭遇禍患，生病，飛來橫禍（如遭人陷害欺騙等），甚或家人出事，賭博，這些錢財不就消滅，且那人所生的孩子，也是一無所有，反害自己，寢食難安。

#### 4. 財富不能帶走（5：15—16）

人的一生不管如何努力，拚命賺取，手中分毫不能帶走，怎樣赤身而來，必照樣赤身而去，勞祿的無益，財富的虛空。

#### 5. 財富無用（6：1—2）

當人蒙神賜他錢財、豐富、尊榮，以致他心

裡所願的一樣都不缺，只是神使他不能吃用，當疾病嘔氣，遭患難時，甚至死亡，反由外人來吃用，使享用財富的權力給人奪去，這也是虛空。

#### B. 真正的財富是從神而來（5：18—19）

我們知道在日光之下追求財富成就的虛空，有財富而不能滿足，不能受益，甚或無法享用，也不能永存，更不能帶走，所以人在不認識神的情況下，人生是沒有意義的，沒有目的與盼望的。

傳道者認為最為美最為善的，却是人一定要認識神，在神賜他一生的日子，好好吃喝，快樂享受日光之下，勞碌得來的財富，神使我們的資財豐富，能以吃用，並取自己的份，且在勞碌豐富中喜樂，追求神給我們的恩典與祝福。

### 傳道書如何論喜樂

#### A. 追求人間享樂的虛空（2：1）

傳道者說：享福可以有喜樂，誰知這也是虛空。（2：1）

1. 享樂：不能滿足人心，都毫無益處。包括：美酒，美屋、園囿，僕卑，牛羊，積蓄，金銀，寶物與聲色、美女（2：4—8）。

設擺筵席，可以喜樂（10：19）

愚昧人以為：

- a. 吃喝宴樂，就能使人喜笑。
- b. 酒能使人快活。
- c. 錢能使人萬事應(順)心。

然而，傳道者認為享樂、酒、錢與財富都不能使人快樂，這些都是虛空。

#### B. 何謂真喜(快樂)？

1. 在他經營勞碌的事上喜樂或快樂（3：22，

5：18，8：15）

傳道者說：可以在日光之下吃喝快樂，因為這是他的份，人們努力工作不閒懶，神賜錢財豐富，使他能以吃用，能取自己的份，並在勞碌中喜樂。

2. 亨通的日子喜樂，遭患難的日子當思想（7：14）

a. 快樂的生活，但要享到黑暗（死亡）的日子（11：8）。

b. 過快樂、歡暢的生活，但要有節制，知神必審問（11：9）。

c. 除去心中的愁煩及肉體的邪惡，要快活的生活（11：10）。

3. 終身行善喜樂（3：12）

傳道者認為行善可以帶給人喜樂，內心獲得真正的滿足與鼓舞。

4. 不為屬世的年日憂慮，因神賜喜樂（5：20）

他不多思想自己一生的年日，因為神應他的心，使他喜樂。我們的生命，有神就有喜樂，且能靠主喜樂。

5. 同所愛的妻，快活度日（9：9）

神賜賢妻可一同快活度日，共同享受在勞碌的事上所得的份。

6. 把握當下，做好當做的（9：10）

“凡你手所當做的，要盡力去做”。不要閒懶，努力工作，有目標有方向，因為凡事為榮耀神的名而去做的，心中必得真正的喜樂。

7. 敬畏神的人，終久必得福樂（8：12）

傳道者說：你只管去，歡歡喜喜吃你的飯，心中快樂喝你的酒，因為神已經悅納你的作為（9：7）。敬畏神，遵守神的誡命，神一定賜福與你。

## 傳道書如何論經營和勞碌

### A. 何謂勞碌？

勞碌就是“辛苦”和“忙碌”，人類從有歷史以來，從農業社會，工業社會至今的資本主義社會——一切以財富至上，科學技術不斷的進步，人類生活節奏亦不斷加快，人們的需求也愈來愈多，慾望也愈來愈大，生活負荷也愈來愈重，只好更加辛苦的去忙碌、去經營、去努力，不斷的去追求滿足自己的需求，永無止境的辛苦與忙碌。

### B. 無益的勞碌

傳道者說：人在日光之下的一切勞碌無益（1：3）。

#### 1. 不能帶走（5：15—16）

人用智慧、靈巧、勞碌得來的，手中分毫不帶走的虛空。

#### 2. 要留給以後的人（2：18—19）

人用智慧、靈巧、勞碌得來的，要留給以後的人，且不知他是智慧還是愚昧，竟要管理我勞碌所得的。

#### 3. 要留給未曾勞碌的人（2：21）

人用智慧、知識、靈巧、勞碌得來的，要留給未曾勞碌的人，這也是虛空與悲慘。

#### 4. 日日憂心愁煩（2：23）

他的勞苦成為愁煩，連夜裡心也不安，這也是虛空。

#### 5. 勞碌成就被妒忌或忌妒人（4：4）。

人為一切的勞碌和各樣靈巧的工作，就被鄰舍妒忌，或者也常為羨慕，或妒忌他人成就與所有，就鞭策自己去努力去勞碌經營一切的事物，這也是虛空，也是捕風的。

### 6. 孤單無子的勞碌（4：8）

孤單無二，無子、無兄，竟勞碌不息，眼目也不以錢財為足，孤獨、勞苦、勞碌、克苦自己、不享福樂、沒有目標、沒有生命意義這也是虛空。

### 7. 勞碌不一定得到滿足（6：7）

人的勞碌都為口腹，心裡却不知足。

### 8. 勞碌的困乏（10：15）

愚昧人，他的勞碌使自己困乏，他不知道他為何而勞碌，沒有方向，只為糊口而勞碌，這也是虛空。

### C. 正確之經營與勞碌應為如何？

傳道者說：人在日光之上，當我們認識神，生命中有神時：我們的心會

1. 在勞碌中，稱讚快樂（8：15），因為這是神賜給我們從勞碌中，所得的份（2：10），也是神的恩賜（5：18）。

#### 2. 在勞碌中，享福（2：24）。

這是出於神的手，神會賜福與勤勞的人。

#### 3. 在勞碌中，經歷神（3：10）

神叫世人勞苦，使他們在其中受經煉。

4. 在勞碌中，得享安靜，過中庸平衡的生活（4：6）

滿了一把，得享安靜，強如滿了二把，勞碌捕風。

#### 5. 同心勞碌，得美好的果效（4：9）

兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。

6. 勞碌中，享受所得的，且可睡的香甜（8：15；5：12）

因為神賜給我們一生的年日，吃喝快樂，且要在日光之下，享受從勞碌中所得的，因為神已

經悅納我們的作為。

所以正確的經營和勞碌是應該是思念日光之上的事，敬畏神，來勞碌，來經營，否則就是徒勞虛空而捕風。

### 對我今天人生觀的改變與影響為何？

人在日光之下的生命是沒有意義，也不能理解，無法測透，更無法掌控，然而神造人，人真是為神所造的，人只有在找到神，心中才會得到真正的喜樂與滿足，因為神造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人的心裡（傳 3：11）

從傳道書中，我們知道在日光之下追求財富的虛空，有財富不能滿足的虛空，但感謝神，耶穌基督能救贖我們脫離這空幻—這傳道者深以為苦的虛空，因為我們有神，生命就有盼望。

所以我們人生在世要努力的去工作，殷勤賺取自己所應得的份，滿了一把得享安靜知足，有平衡中庸的生活，為神國的聖工努力，盡上自己的分，在我們的勞碌中喜樂，因為這是神的恩賜。如果有能力、有機會、有才幹賺取大量的財富，可以大大的為神擺上，為神國的聖工的使用而努力，而不是為自己，則這是有意義有價值的生命，而不是“人為財死，鳥為食亡”的虛空生命。

因為人若賺取了全世界，卻失去了自己的生命，有什麼益處呢？我們或吃、或喝、或賺取財富，都要為榮耀神的名而活，這才是有意義的與屬神的滿足的人生。

然而我們的喜樂：

1. 是要在基督裡的喜樂，認識神，明白神的誠命，並謹守遵行，行公義，好憐憫，存謙卑的心與我們的神同行，終身喜樂行善，與神的聖工

有份，服侍神，領人歸主，在生活中，工作中，行善中，找到真正的滿足與喜樂。

2. 苦難中，痛苦中也要喜樂，因為我們有神，可以靠主剛強，靠主喜樂，在主裡，有盼望，神是永恆的，美善的，有大能的，神更是，說有就有，命立就立，能成就各樣的美事，也必審判義人和惡人。

最後，人一生的勞碌，狂熱的工作，甚或努力經營生命，心中不一定會得到滿足和喜樂，因為財富至上的生活，會導致幽黯的生命，身體承受壓力，憂慮挫折，折磨人的身心靈，甚至焦慮，不能入眠，有時，一些計劃理想遭受打擊與挫折，令人暴怒生氣，失望，所付出的代價十分悲慘。

所以人在神所賜的短暫日子裡，敬畏神，努力經營，為神的聖工來經營，來努力，多多領人歸主，積財寶在天上，並享受神所賜的生命與豐盛的物質，並快樂的生活，這乃是神的恩典，也是神給世人應得的份，我們不必為短暫的人生而憂慮，或吃什麼？喝什麼？穿什麼？因為我們屬神，有永恆的生命，且此生命是有意義，有價值的。

所以當趁著年幼，紀念造我們的主，敬畏神，遵守神的誠命，神就必賜我們屬天的聰明、智慧、能力來過喜樂、滿足、有信心與盼望的生活。

所以智慧人生是：在困惑中仍敬畏神，在無常中，還是感恩珍惜我們的短暫生命，在艱困中繼續奮進、努力，因為我們有神，有日光之上的生命，有屬天的盼望，要為主而活而努力而經營，而喜樂，感謝神！！！！！！



## 《傳道書》

# 主日學課後感言

陳蕙郁

我从小生长在传统的佛教家庭里。初一，十五跟着姥姥吃斋念佛。大学加入佛学社团，华严经，法华经，金刚经……大悲咒，往生咒……说的比想得还快。师父说我很有慧根，生活上父母疼我，老公宠我，孩子爱我，工作顺我，灵命上，众人皆醉，唯我独醒。虽没懂“色即是空，空即是色”，遇上不如意时，总能以芸芸众生，尽在苦海中，来安慰自己的义和无奈，至於生活和灵命，畢竟是分开的。

认识主之后，知道自己的有限，自傲和无知，第一次自读传道书，也只敢惊喜於“虚空的虚空，凡事都是虚空”。感谢主！透过主日學的学习，我得以豁然开朗。原来虚空是说在人看来无用，没有意义或不能理解的，就是神的奥秘啊。而在日光之下（我没有认识神以前）我当然是鸡同鸭讲，听不懂了。以前学佛时，是佛（一个人）在对我（另一个人）讲神的奥秘（虚空），而偏偏这两个人都不认识神。当然要大呼空也空也（不知所云是也）了。可笑的是“老我”还对这个不知所云佩服得五体投地呢。

可喜的是神没有放弃我。感谢神的怜悯。因祂我得喜樂。以前不懂佛为什么只看到苦海。论到轮迴转世，那佛的第一世从那来？人做恶变畜牲，那畜牲如何积德变回人？庙里的佛像地震掉在地上，还得靠人去捡起来摆回去，如何靠它保护人？以前的人口比现在少，所以现在的人有些没有上辈子？大家都出家当和尚尼姑，那人

类不是要绝种了？一切的“苦海，虚空”都在认识神，耶稣基督的时候充实圆满了。原来有神就有生命（生活和靈命是一起的）。就如游长老在展望新约里说的：传道书是描述在没有神的世界，人生是没有意义的，也就是佛家所说的苦海。不同的是传道书的作者知道有神的存在，只是没有经历耶稣的救赎。感谢主。当年他（传道书的作者）感到痛苦的地方，如今我们基督徒却能经历到神所赐平安喜樂的恩典。而佛经的作者不求神的存在，只努力追求成为更高一層的人。不苦才怪。我感谢主的恩典，也迫切地为那还不认识神的人祷告。

後记：感谢主的忍耐和寬容，我喜欢拿神的话语（圣经）和智圣者的话（论语，道德经，佛经……）来对比，每每得着神的荣耀彰显高过人的智慧。感谢主，除了让我能上游长老的课，还有林博士的见证。主恩满溢，也和大家分享一小段林大师的信仰之旅……林语堂在《信仰之旅》（四川人民出版社出版，原著用英文写作，书名《从异教徒到基督徒》）的序言中说：“我获得宗教，走的是一条难路，而我认为这是唯一的路；我觉得没有任何其它的路是更妥当的，因为宗教自始至终是个人面对那个令人震惊的天，是一种与神的事；是从个人内心发出来的东西，不能由任何人来‘给与’”。

愿神祝福满满。阿們。

# 我的天路歷程

弓仲磊

我出生在基督徒家庭，弓耀德長老和母親自幼年在孤兒院長大，從小就已經信主。多年後在中華內地會擔任執事，長老。在家中，我父母的言行給我們子女樹立了良好的榜樣。從我幼年開始，在我家中每天晚上都有家庭崇拜，每週四晚有專為鄰居和一些教會兄弟姐妹召開的佈道會。後來，又於每週六晚上專為父親工作的省銀行的同事們召開聚會，傳揚福音。假以時日，行長李漢珍全家及一些同事都信了主。感謝主恩。

記得有一次在聚會中，突然有一位婦人大喊大叫，大吵大鬧，不能自己，弄得會場騷動不安。這時父親上前按手在她頭上禱告，奉主的名趕鬼。於是，她就平靜下來。這起事件給我很大刺激，使我進一步認識主的大能，但自己是否已得救，心中仍是茫然。

嗣後，我又遇到一件驚奇的事，它對我的震動很大，以致促使我進一步認識了主，只有主才能救我。事情是這樣的：

一天，天剛濛濛亮，我正要起床，突然一個黑影頭上蒙了一塊黑布站在我床前，當即嚇得我尖叫一聲，“主啊，救我！”當我再睜眼看時，黑影已消失了。這事過後，使我深深感到只有主才能救我。對過去的模糊認識逐漸改變。

嗣於一九三五年至一九四零年間，著名的佈道家宋尚杰博士在開封市佈道。有一次開了六天的佈道大會，頭三天講道，後三天給群眾按手禱告，治病。當時，有八、九位病人有的拄著雙

拐，有的被家人攙扶，還有一位癱瘓病人被用擔架抬著走上台。經他分別按手禱告後，這些病人丟掉拐杖，從擔架上爬起來輕鬆地走下了台。這種神蹟把我看得目瞪口呆。這時我又一次感到主的大能藉著宋尚杰傳道人的手彰顯出來。這是我親眼目睹的神蹟。

我今年已八十九歲，而且還是個殘缺不全的人：左臂斷過兩節，心臟裝有三個支架，子宮和盲腸都已切除。但我們的神愛我，在我這耄耋之年賜我一個尚稱健康的身體，得以存活到今天，實在感受到我活在世上是主的恩典。當我遭遇種種危險和各類奇怪的事，因有主的護佑，使我平安渡過。

以上我所經歷的種種，靠著主的大能都安全地渡過，所以我不再是為自己活，而應為主的工作活。茲將我一生主要經歷提供參閱，協助大家認識神，敬拜神。

最後，讓我們同心合唱一首聖詩歌：

我是個罪人蒙恩典，  
一切的罪惡待赦免，  
讚美耶穌榮耀歸耶穌。

我是個罪人蒙恩典，  
願一切尊貴榮耀歸給我們在天上的父。  
阿門。

# 陪你 走一段艰难的路

晓丹

这些日子，在微信上发了许多美图照片，写了许多美景文章，但我从一开始就知道，上帝把我带到这个地方，不仅仅是为了让我来享受风景，他定有美意为我留存，因为他的意念高过我的意念，他的道路高过我的道路，我只有安静等待，等待他的心意对我昭显。

刚搬来Asheville的第二天，我在一个餐馆里遇见一位韩国女士，随意聊天中，她知我才搬来，很热情的给我介绍当地情况。我很想知道这里中国社区的情况，有多少中国人？有没有中国教会？或者别的中国社团？她说她不清楚，她愿意帮我去打听。我们交换了电话。没想到第二天她就打电话给我，说上午在体育馆游泳，遇见一位中国姑娘，她把这位姑娘的电话给了我。我按照这个电话打过去，听出了对方的山东口音，她说话的语气像极了我的—位好朋友，我对她顿时产生亲切感。这位山东姑娘名叫茜茜，在政府的气象部门工作，有两个孩子，大儿子在上杜克大学，小女儿刚刚上小学。我们在电话里聊得很愉快。她也告诉了我不少信息。这个城只有几百个中国人，没有中国教会，有一个中文的查经班，好像在什么人家里，她也不清楚，以前别人邀请过她她没去，她说愿意帮我去打听，我谢了她。

那次电话以后我又回到达拉斯一段时间，再回来的时候已过了几个礼拜。

两周前的一天，我忽然接到茜茜的电话，她说想请我帮个忙，她的小女儿那个周末有钢琴的学期末汇报表演，而她却在杜克大学，因为她儿子突然病了，她的母亲一个月前才从中国来，帮她照顾小女儿。她希望我周四下午能帮她带小女儿去参加表演前的练习。我不敢问她：孩子的父亲呢？我想，她这样开口向一个从没见过面的人求助，一定是没有其它更好的办法，于是我答应了她，请她放心。

周四下午，我去她家接了小女儿，这位叫丽丽的小女孩才6岁，聪明伶俐，一路上跟我讲了很多事，我也是从她那里知道，她的爸爸在中国工作，一年回来两次，每次也就15天。难怪茜茜忙不过来，我想。到了钢琴老师那里，老师是一位美国人，见我第一句话就问：“茜茜的儿子怎样了？”我茫然地回答：“不知道啊？她只告诉我儿子在杜克上大学，现在生病了。”老师说：“他得的是肺癌。”我的脑子“轰”地炸了一下，心里顿时充满难言的感情，我自己也有一个20岁的儿子在上大学，他有一点感冒我在家里都担心得很，面对患绝症的儿子，作母亲的茜茜

心理压力有多大呢！

那天晚上，我给茜茜打了一个电话，我说：“茜茜，我从钢琴老师那里知道了你儿子的病情，他现在怎样了？”她犹豫了片刻，告诉我儿子肺里的癌细胞是繁殖最快的那种，虽然时间不长，但病况已经是第三期了，说着忍不住哭起来。接着她又嘱咐我：“你千万别跟人说，我也没跟任何人讲，连我妈我都瞒着，怕他老人家受不了。我唯一告诉的是这位钢琴老师，因为她是基督徒，她说为我祷告，可祷告有用吗？我究竟犯了什么错，神要这样惩罚我？”说时已是泣不成声。此时此刻我真的不知道用怎样的言语安慰她，人间还有什么语言可以在这个时候给一位绝望的母亲带来安慰？我也忍不住掉下眼泪。

和她一起哭了一会儿，我说：“茜茜，我真的不知道说什么才能安慰你的心，但是，我是信神的，我相信祷告是有用的。你要不要试一试也开口向神祷告？”她说：“我不相信有神，如果有神的话，为什么会让这样的事情发生？为什么人间有这么多无法解脱的痛苦？”她的语气里含着埋怨和愤懑。

哦，我真的不知道如何对她的问题给出直接的答案，我也不知道为什么会发生这样的事情，但我知道，当这样的事情发生的时候，有没有神，结果是不一样的。人来到世上，不管活多久，最终是一死，有的人车祸死，有的人生病死，有的人活100岁，寿终正寝还是死，死是人地上生命的结局。不相信神的人死了就死了，人死灯灭，生命毫无意义，死亡带来绝望。相信神的人，相信神的应许，相信死亡之门的后面有永生，相信地上的生命只是一个短暂的过程，永远喜乐的生命在永生之神那里，对他们来说，死亡不是结束，而是新生命的开始，这样的人生是充

满盼望的，不怕死的啊！

我小心翼翼地慢慢对她说了这些，她似乎有所触动，对我说以前也去过教会，看到教会里那些人整天都那么快乐，觉得不理解，而自己的生活，哪有那么多快乐的事啊？她觉得自己无法融入那样的气氛中去，渐渐的就不再去教会了。哦，茜茜，多想让你知道，人间真正快乐的源头是出自神啊！耶稣说：“凡劳苦担重担的人到我这里来，我就赐给他安息！”可这个道理，我们要在人间独自闯荡多久，才能明白呢？我们有那么多放不下的事情，什么时候才能学会放到耶稣面前来呢？那晚，我听她讲了很多，挂电话之前，还是在征得她同意之下为她做了祷告，她跟着我说阿们的声音已经平静了。

这之后，我又到她家去过两次，一次是带她女儿去参加学期末钢琴表演，另一次带上我婆婆去她家看她妈妈，让两位老人家有机会一起聊聊天。我所能做的很有限，帮她接送孩子，或者带她母亲去买买菜，多少对他们的实际生活有一点点帮助，我相信这是神要我去做的。

这期间我们也经常通电话，她常在电话里问许多信仰方面的问题，包括原罪，包括耶稣的救赎，这些她从前都听过，只是一直没有真正理解。我也无法给出十全十美的答案，只把我知道的与她分享，我们常常慢慢地聊着，时间一会儿就过去了，我想这是不是她需要的？每天守在儿子的病床边，她多么需要有一个可以倾诉，多么希望认识一位真正能帮助她的神！

有一天她忽然说：“我真的很希望有神的存在，这样我就有救了！晓丹，你是神派来的吗？为什么会在这个时候闯进我的生命里来？我其实很少去那个体育馆，上次什么时候去的我都忘了，即使去我也不大和人说话，可这一次不但和

那位韩国女士聊天，还把电话给了她，这样的事从没发生过！告诉我，真的是你的神派你来的吗？如果真是那样的话，那么神多么爱我！”听了她的话，我心里十分感动，我对她说：“是的，茜茜，我相信神爱你，神爱我们每一个人！我相信万事都掌管在神的手中，他的意念高过我们的意念，他的道路高过我们的道路。我刚搬到这里来第一时间就走进了你的生活，这些都是神的安排！我们虽然从没见过面，但神已经让我们

成为好朋友，以后家里有什么事情我能做的尽管告诉我，心里有什么话想说就给我打电话。”此刻，我已立定心意，无论多难，我会陪在她身边，走过这段艰难的路，像陪伴一位最好的朋友，一位至亲至爱的姐妹！而这一切的善意，都不是出自于我，而是出自于神。爱我们的神是配得称颂的！

## 洞口的蜘蛛網

網絡/無名氏

二战期间，在一个太平洋岛屿上，一名年轻的美国海军陆战队士兵掉队了。战斗异常激烈，在烟雾和交火中，他与他的战友们失去了联系。

独自在丛林中，他可以听到敌方的士兵朝他的方向追来。急着要找个藏身之处，他跑到了一个高山脊上，发现了几个岩石中的小洞穴。他很快地爬进了其中的一个洞穴。虽然暂时安全了，但他知道一旦敌方的士兵追到这山脊，他们很快就会搜索所有的洞穴，找到他并将他杀死。

在等待中，他向神祷告，“主，如果这是你的旨意，请保护我。无论结果如何，我爱你，信任你。阿们。”

祷告后，他躺下静静地听着敌人接近的声音。敌人越来越近了。他在想，“嗯，我猜这次主是不会帮我了。”就在这时，他看见一只蜘蛛开始在他的洞穴口織网。

他一边听着敌人不停地搜索他，一边看着蜘蛛在整个洞口一丝一丝的織网。

“嗨”，他想。“我这时需要的是一堵砖墙，但主却送给我一个蜘蛛网。神还挺幽默的。”

敌人更近了。他已经可以从他藏身的黑暗处看到敌人一个洞一个洞在搜。当敌人向他这个洞走来时，他就准备好进行最后一搏了。然而，令他想不到的是，敌人向他的洞穴看了一眼后就走开了。突然间，他意识到，因为洞口的蜘蛛网，这个洞看上去相当长一段时间没有人进入了。

“主啊，饶恕我，”年轻人祷告说。“我都忘了，对你来说蜘蛛网比一堵砖墙更强。”

我们都有面临极大困难的时候。那时，我们很容易会忘记，有时上帝会在我们的生活中，以最令人惊讶的方式带领我们得胜。

请记住：无论在你的生活中发生了什么，因为神，小小的蜘蛛网可以成为保护的砖墙。相信他总是与你同在。只要籍耶稣，神的儿子求告神的名，你就会看到神的大能和神对你的爱。

初夏，

# 艰难又美好的时光

张晓玲

最让我不能释怀的是：上帝为什么会允许这些事情发生在我身上？

在薄木板上，木板断裂，我重重地摔在了车库的水泥地上。

**2012**年初夏，差不多是我人生最好的一段时光。

CT显示左侧盆骨有一个纵向的断裂。护士说骨科医生已为我安排好第二天手术，将在左侧骨盆打入两个钛钉。不幸的是，第二天，骨科医生在手术中犯了一个致命的错误：横穿骨盆起固定作用的那根钉子太长，打入了右侧骨盆的静脉血管。手术后，静脉血管开始渗血，我因失血过多，直到第二天上午仍处于昏迷状态。

年初，一场大病之后，我重新回到健身俱乐部，坚持常规锻炼。3个月后，我的健康水平就达到了生育完第二个孩子之后的最佳状态。早在2月初，我们全家就商定好了去夏威夷旅游的计划。暑期在即，我和孩子们憧憬着一个惬意、轻松、自由且丰富多彩的欢乐假期……

外科医生又做了一个CT，才发现我的胸腔和腹腔已被鲜血浸泡。在急救室里，我被医生开膛破肚，从上胸部直到腹部根底。醒来后，我问医生为什么刀口开得这么长，医生说，在不知出血原因的紧急情况下，他只能按最坏的情形打算。医生进一步解释说，为了寻找出血原因，他不得不把所有的血管一根一根地扎紧，然后再一根一根地放开。直到最后把钛钉取下，才找到鲜

## 灾难悄悄降临

万万没想到，一场几乎夺去我性命的灾难就在这悄悄降临了。

5月21日下午，我爬上阁楼找东西，双脚踩

血喷涌而出的真相。

我一共被输入3升血（医生估计我体内的所有血量也不过4升半），在ICU监护了3天4夜。之后，我被送入普通病房治疗2周，然后转入康复医院继续治疗3周。最后是坐着轮椅回家的。经过将近2个月的卧床修养，我终于能慢慢地融入正常的生活轨道了。

在与死亡相抗衡的这段时间，在身心遭受重大创伤的漫漫历程中，我是依靠着上帝，依靠着教会里弟兄姐妹们的殷切祷告，依靠着亲人朋友们深深的爱，一步一步地走过来的。

### 像被黑暗埋葬

记得从第2次手术中苏醒过来时，我最先感觉到口腔剧痛。嘴被什么东西撑得大大的，舌头上有胶布牵拉着一根管子从喉咙通到体内，一阵一阵的冷风从喉咙直灌进胸腔。我不知道到底发生了什么，我尝试着动动手臂，手臂被各种管子缠绕着；我摸索着动动右腿，右腿奇痛难忍；我努力想睁开眼睛，却什么也看不到。身体的各种不适和疼痛排山倒海般袭来。

我想，能把口中的管子拔出来就好了，那种感觉实在是难受得无以言述。不知过了多长时间，似乎整个世界已经埋葬在了黑暗之中，脑海里千奇百怪的呻吟和哀号在回响。正在煎熬之中，我的大脑被一道猛烈的亮光照彻，就像黑暗的舞台被百盏巨灯照亮了一样。一个声音在我耳边响起：“我总算到了！”原来是为我拔管子的护士到了。

有一只手伸进我的口腔。在经历了一生中最艰难的几次咳嗽之后，管子终于被拔了出来。瞬间，我像卸掉了千斤重担，嘴终于能合上了，呼吸也顺畅了许多，心里充满感谢，感谢上帝将那

位一路受阻、姗姗来迟的护士及时送了过来。

### 活着是艰难的

在ICU的那几个夜晚，是我人生中最黑暗的夜晚，全身没有一处不疼。我连翻身的力气都没有，一个姿势躺累了，躺疼了，靠护士拉扯着床单辗转一下。疼痛使我几乎无法入睡，滴进去的药水只能麻醉片刻。

我困乏之极，勉强合眼，但不是被疼痛催醒，就是被恶梦惊醒。整整3夜4天，我每次合眼的时间不超过几分钟。在苦苦挣扎的分分秒秒中，我唯一的依靠就是在心里一遍又一遍地祷告，向上帝哭诉：“请你帮帮我！”借着反复的祷告，我赢得了片刻的宁静，进入短暂的睡眠。

有许多次，当软弱占上风时，我宁愿选择放弃生命，那样就可以没有痛苦，没有知觉，能够静悄悄地离去。而活着才是艰难的，才需要毅力和勇气。但上帝没有放弃我。

刚刚经历大换血后，我的身体虚弱得只剩下一口气，用细若游丝来形容，一点儿也不为过。最初的一两天，我被禁水禁食。虽然我的身体所需已由输液供给，但口腔干燥，嘴唇肿胀破裂。护士只允许我拿棉签沾水湿润嘴唇，而且还有次数限制。每当棉签接触嘴唇的瞬间，我便如嗷嗷待哺的婴孩，拼命地吮吸。

后来我可以吃冰棍了。从ICU出来时可以吃一点点水果了。慢慢地，我有了饥饿的感觉，能喝亲朋好友们精心熬制的米汤。我清晰地记得，喝下第一口米汤，品尝到黑米和糯米清香之味时的那种欣喜和惬意——活着真好！

再后来，我的食谱里加进了蔬菜、豆腐、米饭和大量的水果，而后可以尝试着吃虾和鱼类，然后是各种肉类，最后才是鸡蛋。从饮食恢复的

次序上，我体会到，是我身体自身的修复和消化能力在引导着我的饮食。我不能不赞叹，上帝在起初创造我们的时候，把我们创造得多么缜密！我更不能不赞叹，上帝在以他丰厚的恩典和爱帮助我一步一步地恢复到当初创造我时的强壮，甚至更强壮！

### 喜悦失而复得

从出事那天起，来看望我的朋友问能为我做些什么时，我的回答都是——“请为我祷告！”在生命垂危之际，金钱和物质已微不足道，医生和药物也无力回天，只有上帝的怜悯和恩慈才能拯救我。

在康复医院，我第一次能坐起来读圣经了，读到所罗门刚刚做王时，上帝在梦中告诉所罗门：“你愿我赐你什么？你可以求。”（《列王纪上》3:5）所罗门说他最想求的是智慧，“所罗门因为求这事，就蒙主喜悦”（《列王纪上》3:10）。

读到这里，我的内心奔腾起一股暖流。我放下圣经，闭目祷告。我祈求上帝说：“上帝啊，我知道这许多的日子，你一直在我的身边守护着我。我虽然不敢自比所罗门，但我要效法所罗门，向你求我最想要的东西。求你保守我早日恢复健康……”祷告完，我静静地躺在那里，静静地等候着。我仿佛感受到上帝温暖的光辉笼罩着我的全身，笼罩着整个病房。我的心也随之静下来，静下来……

从那一刻起，这一祷告就成为我日日的祷告。一天一天，我感受到身体正在慢慢强壮起来。手术后，每每大小便，我的肠道稍有蠕动，腹部便痉挛般地疼痛，常常痛得钻心，有时在卫生间长达半个小时之久。每当这时，我都在心里

默祷，奇妙的是，腹痛越来越轻，越来越缓，最后几乎感觉不到了。

在轮椅上的那些日子，我最大的梦想就是能像以前那样行动自如。8月底我开始开车上班，9月初便甩掉手推拐杖，独立行走。由于天生体力不足，我一直把健身当作我生活的一个重要组成部分。本以为自己将有很长一段时间不能走进健身房，结果，9月底我就踏进了健身房。当我再一次呼吸着健身房内熟悉的空气时，梦想成真的幸福感顿时充满全心，那真是失而复得的喜悦！

### 也曾怀疑怨恨

医生为我的康复速度兴奋，把功劳归结为我是一个体魄健康、会照顾自己的人。可他根本想不到，我从小就体弱多病，经常感冒，不擅长任何体育项目。我相信，如果没有上帝的怜悯、看护和祝福，没有众多弟兄姐妹的殷切代祷，单靠自己的努力，我不可能恢复到今天的状态。我更不敢想象，如果我不是基督徒，没有对上帝的信仰和依靠，发生这种灾难后，我会怎样应对。

事故发生之初，最让我不能释怀的是：上帝为什么会允许这些事情发生在我身上？从阁楼上摔下来已经够不幸了，为什么又让我遇到一个刚愎自用的医生？这真是祸不单行。

我曾对上帝充满了怨恨和怀疑。这是上帝的审判吗？是上帝的惩罚吗？上帝离开我了吗？我做了什么错事要承受这样的结果呢？我甚至与上帝讨价还价：“上帝啊，如果你能让时空倒转，让我回到出事前的那一刻，我宁愿用我所有的一切来交换。我可以放弃我的家庭和工作，全心侍奉你，全职侍奉你……只要你能让一切回转。我知道，你可以做到的，也只有你才能做到！”

但是，就在我与上帝讨价还价的那一刻，我的心中一半在海誓山盟，另一半却在以一种强烈的声音反驳着我自己——你做不到，你做不到！我知道我确实做不到，人性的软弱在这一刻显露得淋漓尽致。

### 上帝奇妙看顾

在我卧床养病期间，大家轮流为我送饭，蔡牧师和师母几次登门探访、祷告和引导。在蔡牧师的启发下，我开始系统地阅读圣经。

说起来汗颜，做了8年基督徒，我却从未认真地通读过圣经。上帝借着这次机会，让我来补课。从我能坐起来的那天起，我就开始读经。起初只能读10分钟，然后是15分钟、20分钟、半个小时……慢慢地，读经成为我生活中必不可少的功课。如果哪一天没读经，便感觉日子荒废而不完整。一章一章地读过去，一句一句地读下来，上帝的话语伴随我，滋润我，开导我，宽慰我，启发我。

我渐渐领悟到，自始至终，上帝没有一刻离开过我。

被送到急诊室的那天，当CT结果出来后，医生告诉我左侧骨盆摔裂，他几乎是当作好消息来传达的。因为摔伤的结果有可能更糟糕，如果摔伤脊椎或者颈椎，可能造成高位截瘫；如果头部落地，可能当场丧命……仅仅摔伤骨盆，可能是最好的结果了。

刚转到康复医院时，医生一边看我的病例记录，一边说我真是太幸运了！我以为她在开玩笑，她解释说，失血到这种程度，这么长时间，还能保全性命，真是不幸中的万幸。

去复诊时，医生仔细地检查了我的右腿，如释重负地说：“很高兴看到你右腿已经消肿了。

手术刚过的那几天，我真的很担心，如果浮肿继续恶化，可能会截肢。”我惊叫一声，差点晕倒在他的诊所。

从大手术中醒来后，我曾问医生“我还能完全康复吗？”没有一个医生愿意正面回答我的问题。我得到的最佳答案就是——“我们做了所有能做的，剩下的事情就靠你自己的身体和运气了。”换言之，医生对我的健康前途也只能走一步看一步。

医生不能给我的信心和希望，上帝给了我。上帝就这么奇妙地一点一滴地修复着我的肌体和心灵，播种着慈爱的果实。

2012年初夏，经历了身体大换血的我，再一次获得了生命的更新。

作者现居美国达拉斯。

（本文原刊登在《海外校園》2014年十月第127期10-13頁，經《海外校園》同意轉載）



# 祂用笑臉幫助我們

吳愛華

神啊，你曾試驗我們，熬煉我們，如熬煉銀子一樣。你使我們進入網羅，把重擔放在我們的身上。你使人坐車軋我們的頭。我們經過水火，你卻使我們到豐富之地。--詩篇66:10-12

我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因祂笑臉幫助我，我還要稱讚祂。---詩42:5

我自幼生長在嚴謹的家裡，記憶中不曾有一家人和樂在一起說話聊天的印象，也不記得見過父母的笑容，在隱約的內心深處，總是存著一顆恐懼的心，深怕犯錯挨罵；不知不覺的總有膽怯藏在心底；記得好多年前，一位關心我的姊妹，誠懇的對我說：“我從來沒有看過你笑！怎麼是這樣一個不會笑的人呢！”

二〇〇一年底，我的老二結束她二年半的癌戰，在聖誕前被主接回天家，享受那不再有痛苦、眼淚的永遠福樂。她在早晨七點多鐘嚥下最後一口氣，就離世與主同在。我已忘記自己是否哭過，只知道自己堅持不要告訴任何人，因為害怕一告訴外人，他們就會把她帶走，我、日中和當時還在恩友堂服事的何姐，一起跪在神的面前安靜，禱告，默默無聲的等待著，似乎期望時間

因此停住，不必再往前。下午一點多鐘，日中回到Emily躺臥的房間，竟然高興大聲地叫起來，“Emily，笑了”。我飛奔到她的小身體前，看到她張開著大大的雙眼，臉上露著微笑，身體雖已僵硬，她的笑臉好似那擺設在櫥窗裡的洋娃娃；在她的眼神裡，好像告訴著我的心說：Mom，I'm with Jesus，I'm fine now。

二〇一〇年十月份，日中和我帶著服事了約五年之久的母親，回台灣檢查身體，我們也想能夠找到一個合適的安養中心，讓她在台灣可以受到比較好的醫療照顧。我們帶著她去榮總做過身體檢查後，心中非常掛慮又不願意地把她放在一家，由基督教所辦的安養中心裡。當下午去探望她老人家時，沒想到，她正好被中心的姑娘服事好--洗了頭，洗了澡，剪了指甲，身上弄得乾乾淨淨，似乎消除了她這一路旅程的辛勞和疲憊。她好開心，一張臉笑得好滿足，也好溫綉；我好像看到了一個陽光笑臉，就像兒時常畫的那樣。第二天大清早，媽媽就息了世上的勞苦，和主在一起了。

近幾年來，雖然常常心中仍會憂悶不安，但這兩張寶貴的笑臉，好似神的應許深深地刻在我的心底，不論遇見何事，總知道“祂用笑臉幫助我們”；我開始用感恩的心去看周圍的人、事、

物；不再堅持自己所以為的“義”，（聖經說，那是一塊破布）。看到自己的“不義”，才能領會到基督為我流出寶血，罪得赦免的釋放，是何等的榮耀又真實的釋放。感謝神!! 神的恩典讓我們有份於經歷各樣的試煉，塑造我們成為祂長大的兒女，進入祂的豐富和光明，成就神在我們生命中的旨意。

再過几天，日中和我在一起經歷神恩、豐富、困苦和艱難就滿二十七年了，我才體會到他時常在我身邊的“笑臉”，是多麼的不容易，又是多麼大的恩典，這是出於主無限的憐憫，把他放在我身邊，他用許多的笑臉來和我一起渡過這些日子！願以此文向他說聲：謝謝您！日中！我的兩個女兒Irene和Sarah，她們承擔了一般孩子成長時，沒有辦法理解的痛苦和死亡的分離；面對同儕間的排斥，學業和青少年各樣的壓力，常常沒有辦法得到父母的幫助…，但在神的恩典中，她們都長成了，有美好的工作與生活，繼續在生命中努力地去完成在他們的世代中，神所託付給他們所當盡的份。雖然相信她們必也將要經歷許多生命的磨煉；但深信那一位信實的主必定仍要用祂的笑臉幫助她們，就像幫助我一樣。I'm Proud of Them.

我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。--哥林多後書 12:9

感謝神! 賜家庭溫暖! 感謝神! 賜喜樂憂愁!  
感謝神! 賜明天盼望! 感謝神! 直到永遠!



她已经不记得一些事了，但没有自怜，没有无奈，没有感叹，十分坦然。我真希望把她的这份平和、从容融进我的生命中

好友ZY说，Margy常常提起我和儿子，问我是否愿意在儿子寒假回家时去看看Margy。Margy是一位八十多岁的美国老太太，住在我初来美国落脚的大学城：德州丹顿市（Denton）。她是我见过的最优雅最热心最爱上帝的女人。

从2001年夏我们搬离Denton至今，已经整整十年了。其间，虽然在孩子们的音乐会上见过她，总是匆匆忙忙，没有好好叙叙旧。好友ZY今年搬了新房子，请大家去聚一聚。

圣诞节后一天下午，我们全家去ZY家与Margy和她先生Don会面。

开车去的路上，许多往事浮现在眼前。

第一次见到Margy和Don是1996年复活节在他们家里。ZY夫妇邀我们同去，在那里认识了许多中国人。我们一起唱赞美诗，Margy弹钢琴

给我们伴奏。

我四岁的儿子被领进一间游戏室玩耍，里面有各式玩具、书籍。Margy有四个成年的儿子，他们都有自己的孩子了。孙子孙女常来看望她，她就为她们设置了这间游戏室。Margy为我们预备了点心、鸡翅。吃罢，她把吃剩的鸡骨头倒进水池，搅碎，然后用水冲下去。这实在新鲜，让我目瞪口呆，第一次知道美国人是这样处理鸡骨头的。

同年夏天，Margy邀请外国学生及家属去他们家游泳（swimming party），我和先生带儿子也去了。很多很多大人，在各个房间聊天喝饮料；很多很多小孩，在池中戏水，在屋里窜来窜去。很难想象，这么漂亮的洋房能对一大群不太熟识的外国人开放，到处是湿露露的脚，到处是装有饮料的杯子，随时有可能被人碰倒、打翻。难道主人一点也在乎吗？我不明白，完全不能明白，这需要怎样的爱心才能容纳、容忍；才能始终笑脸相迎、相送。

之后几年，我渐渐地明白，那就是神的爱，长阔高深。Margy对我的影响就这样开始了。但我至今远远做不到她那样博爱、周到。这些年来，先生和我也开放家庭。去年和今年的圣诞节，团契聚会都在我们家，今年有人帮我数了数，大约来了六十个大人（小孩不计），一半是国内新来的留学生。要说没有挣扎，没有压力，那是不可能的。我准备了几大锅食物，几大盘菜，团契的姐妹也带菜、带点心来，还担心不够吃，因为不知要来多少朋友和学生。先生安慰我说：神会供应的。想想Margy当年常常招待各国学生是多么不容易啊！她曾说：中国人很会吃，我总是不知道要为他们准备什么。真为难她了！

我们到ZY家时，Margy和Don还没到。

ZY的女儿和我女儿一见面就玩在一起了。

两个小姑娘曾几次一起参加过州里的十架钢琴合奏演出。在彩排之后，ZY总是带她俩去看Margy，表演给Margy听。女儿一直以为Grandma Margy是ZY的朋友，与我们家不熟，我为此很惭愧，没有早点给女儿讲起Margy。

女儿哪里知道，我怀着她时，受到Margy很多关爱。我在怀女儿的那个复活节受洗归主。当Margy得知后，她约我去她家，教导我如何读经、灵修。

那是四月的一个下午，阳光明媚，春风送暖。Margy请我先去她后院看花，黄色的玫瑰，朵朵争艳。她问我愿意不愿意坐在院子里，我那时妊娠反应很大，怕吹风，但低不住这诱人的春意和玫瑰，竟然在院子里坐下了。

她预先为我写了一张卡片：5 Keys to Understand Scripture. 下面列出五行要点，其中第一点是Obedient heart. 这张卡一直贴在我的圣经里。Margy说道，基督徒一生都在学习，但只有一本书，就是圣经。十几年过去了，我还在学顺服的功课，越来越觉得圣经的宝贵。

谈话间，她得知儿子快要上小学了，她给我比较了公立和教会学校的利弊，对我们之后选学校，买房子很有帮助。几个月后，我们在Denton买了房子，离她家很近。她来看我们，给我未出世的女儿送来一个绒毛玩具，水粉色的兔子，能发出动听的音乐《Jesus Loves me》。

Margy和Don还没到，已过了约定的时间，ZY开始担心她们走错路。

在等待中，我们说起Margy的圣经学习小组。Margy退休前是个英文教师，她说话清楚，风趣，有见地，尤其喜欢教导年轻女子学圣经。我住在Bernard公寓时，Margy开车来H姊妹家

查考马可福音，我常去听。有一次，我问起 Gospel 的含义，Margy 很耐心地作了解释。

夏天里，周二晚上，她在自己家里给我们讲解歌罗西书。难得的是，Margy 还不失时机地分享为人父母之道。比如，孩子需要有和父亲独处的时间。让我印象深刻的是她的“3-Keep” Always keep the ball in his hand; Always keep the food in his stomach; And always keep the Lord in his heart. 我回头看看走过的日子，我两个孩子都是从学钢琴起步的，但后来他们迷上了打球。Margy 确实更了解孩子的天性。

终于见到了 Margy 和 Don。

Margy 没变，依然精神矍铄，Don 笑容可掬。Margy 说 GPS 指的路是对的，但她坚持跟着感觉走，结果饶了弯路。在笑声中，大家拥抱，打量，问候，一点也不象是阔别多年后的重逢，倒像邻居来串门，亲切自然。

Margy 拉着我儿子的手臂说：“我有个问题要问你，噢不，我有很多问题要问（I have lots of questions for you）。”儿子笑着一一作答，在哪读书，读几年级，学什么等等。

ZY 带大家楼上楼下参观完房子，就围着长桌坐下，边喝茶，边海阔天空地聊起来了。从我们的工作，讲到欧洲的交通，从日常的健身设备，讲到他们结婚六十周年的纪念册，谈得兴致勃勃。我们还提起了一些熟人，Nancy 和 Phil 夫妇，Teresa 等人，都是可敬可爱的美国基督徒朋友，对我们中国学人付出过极大的爱心和帮助。

和 Margy 在一起，你永远也不用担心没话说，只担心你的耐心不够。ZY 曾说，我很同情 Don，因为他要有倾听的耳。我不这么想，听 Margy 说话是一种享受。她话题广，反应快，还常常反问：“isn't it?”

ZY 是个有心人，她拿出许多老照片，让我们的回忆更加清晰。当我们津津乐道一些细节时，Margy 平静地、含着笑意看着我：“I wish I could remember.” 她已经不记得一些事了，但没有自怜，没有无奈，没有感叹，十分坦然。我真希望把她的这份平和、从容融进我的生命中。

黄昏时，Margy 说他们眼神已不如从前，要趁天黑前开车回家。临走时，她对先生和我说，真高兴我们儿子离家上大学后还去教会，去校园团契。其实我心里明白，她从儿子那里听到的诸多事中，这才是她真正想知道、得安慰的事。她爱神，也愿她周围的人都爱神。



# 我的奇異暑假

劉美冀

今年暑假，參加完在高雄信愛教會為期兩個禮拜的暑期聖經英文營後 (English VBS)，我特別為自己多留了三個禮拜的時間在台灣；一方面需要做些身體檢查，一方面也想安排到處走走看看。結果神有特別的計畫，讓我過的更加精彩而且充實。

七月二十三日，禮拜三的早上，悅華姐妹從美國打電話來，提及她台灣有一好朋友，叫程格非，是一位補習班的英文老師，但同時也在一所小學當義工，她希望我們的台灣短宣隊和這小學有一些配搭。當她的朋友直接打電話來和我談話時，她提及現在在新竹有一個從國外來的美國老師們與中國學園傳道會 (Chinese Campus Crusade for Christ) 正在辦的一個教師研習會，需要小組的英文翻譯員，而這團體 (ISP-International School Project; Dream Makers) 也正是我兩年前曾在網上看過的一個組織；他們的異象是以聖經觀來教導當下世代的學校老師們，希望興起更多的基督徒老師在各個學校，包括小學，初高中，甚至在大學能對學生們的品格有正確的教導及影響。我對他們的信念及為了推廣他們的訓練課程而奔跑於不同國家的精神非常感動，也曾很想參加他們所辦的研習會，但因為時間配合不上而作罷。現在聽到格非提及，邀請

我去幫忙，而且可以住在她家，真是覺得太棒了。我馬上答應，並決定在第二天就坐高鐵南下新竹。

到了新竹，我一連參加了四天，分成兩個不同階次的未來領袖訓練營 (Future Leaders' Training)，不但遇見了那些有愛心的美國老師，而且也認識了不少學校的基督徒老師們。他們有來自不同的小學老師，小學主任，初中，高中的訓育組長及一位大學的副教授。這些參加者都是對如何在自己的學校來推動他們所接受的訓練有很大的負擔。在小組討論裏，雖然我不是台灣的老師，但也被他們的熱忱及如何發展成型的基督徒教師團隊感到興奮及被鼓勵著，盼望有機會可以和他們一起服事。我並且在思想，這是不是神要為我們台灣短宣隊開啟的另一扇門？就是要將福音廣傳，直接傳入各個學校？短短的四天，神讓我認識了這麼多有愛心又有才華的的基督徒老師！更奇妙的是，這些老師們不是來自新竹，就是高雄縣市；而這兩大城市就是我們在這六年來，台灣短宣隊一直接觸的城市！

接下來的一個禮拜，他們在高雄有為期四天，專對學校所有老師 (不一定是基督徒)，教育部核准，老師們可以得到研習時數的一個“圓夢家-生命品格教師增能研習會”，我又心

動的去參加了！雖然沒有參加完全部的四天課程，只上了三天（我必需要回到台中探望婆婆！）但是從整個教學方式及涵括的課程都覺得非常受益。我所上的課程包括：生活遠景，品格教育的重要性，遠離毒品，酒隱的後果，終身伴侶，媒體面具的背後，霸凌及致命的上癮等等。這些主題都是現在教育界需要面對，而且應當要負起正確教導責任的重要議題！

整整七天的時間，我對**ISP**的教導有了比較完整的了解，也相信其中的課程對我們在以後編排短宣的教材上會有很大的幫助。感謝神的恩典，用這麼難得的機會來裝備我！因為這些課程並不是設計成讓老師們在短短的兩個禮拜時間，一次就可以完成的！我不禁問自己：要如何來回應神如此的供應呢？奇妙的神，祂並沒有讓我等太久！

在上完第三天的“圓夢家”課程後，我就搭乘高雄捷運往高鐵站要回台中家了。買了下午5:54的高鐵自由座車票，等在10號車廂外時，我排在第一位，很快的，又來了第二位乘客，我沒有特別去注意他，但當我在查看這班車怎麼只有一站就到台中時，我回頭詢問這位男士是否正確？他告訴我這班是直達車，下一站就是到台中，並又問我：你是不是在三天前一大早也坐高鐵，從台北坐到左營的那位？我仔細一看，他真是那位在三天前，禮拜二的清晨，我坐7:36從台北到左營的高鐵來上“圓夢家”的課程，一位排在我前面，同時也在等要上10號車自由座的那位先生。當時我曾詢問他為何自由座車票上沒有列出車的班次等一些問題，他很友善的回答了。但上車後我們各坐各的，下車時也都各自離開，沒有任何的交集。沒想到，在我們各自在高雄辦完事情，要離開的旅程中，又奇妙的遇

到！真是太湊巧了！而且，在我之前乘坐高雄捷運的途中，心裏曾湧起一念頭，就是如果我在車上巧遇到任何一位我們在兩個禮拜前所辦的英文營中的任何一位同學或志工，那就是神為我預備要我繼續關懷的對象。我在捷運上並沒有碰到任何一位，但在這高鐵上，卻有如此的巧遇，怎能不是神的安排呢？

我們兩位都為如此的巧遇訝異，所以選擇了坐在三位一排的位置，兩人各坐一邊，中間留一空位，繼續彼此之間簡短的交流，但很快的就停止了談話，因為終究是陌生人！但當我安靜的看著窗外，心裏卻是在掙扎著；神既然安排了如此的巧遇，將這位先生帶到我面前，而我又才領受到神大大的恩典，我怎能不回應神，抓住機會向他傳福音呢？或者至少要查查看他是否是主內弟兄！而不是讓這位先生就如同陌生人一般離去！很快的我做了決定！我勇敢的轉過頭去，直接的問他平時有沒有去教會？當他說沒有，自己家裏只是跟隨著一些傳統習俗，但不是很絕對的有專一的宗教信仰時，我就將我的信仰介紹給他，向他傳福音。短短的30分鐘時間，他盯著我非常認真的聽。最後，他告訴我，他已73歲，他非常震驚，因為這是第一次有人向他如此認真的傳講福音及人生的真理，他又問了一些要如何去認識神，是否從聖經上來看等等問題。接著主動的，他給了我一張他的名片，在臨下車時，又要求和我合照了一張照片。想必，這一段經歷，對他來說真是震驚不小！

現在既然有了可以與他連絡的方式，我相信神是要我繼續作一些跟進的工作。我期待著他及他的一家人都來認識神，接受主！

感謝神！多麼奇妙！祂賞賜了我一個從未期待過，但卻如此有意義的暑假！

# 存谦卑的心，与主同行

李薇

我曾经不止一次的去思考，我将用怎样的方式来度过自己的一生，本着相信历史总是不断地重复着，我企图从一些被人们所颂赞的人或铭记的历史人物上寻找答案，当我和我的朋友或家人谈论时，大多数人给我的答案是：“你想的太过理想化，现实不是这样的，你要与时俱进，顺应这个时代，并不是所有的正直人都会有好的结局，这是一个成王败寇的时代，只要你有一天成功了，即使你的过往并不光彩，即使你是以伤害别人的利益为前提，大家都会津津乐道你此时此刻的成功，而不会去过度的追究你的过去。”再联想我曾经敬仰过的那些历史人物，明朝北京保卫战中的于谦，在明英宗被俘，朝中无主，太子年幼的情况下，他力挽狂澜誓守北京，但却在后来的夺门之变后被奸人所害，落得砍头的下场，他虽死，但我却敬仰他的一生正气，只能说皇帝昏庸，错杀忠臣。再到后来那位写下“滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄，是非成败转头空，青山依旧在，几度夕阳红。白发渔樵江渚上，惯看秋月春风。一壶浊酒喜相逢，古今多少事，都付笑谈中。”的超级官二代外加明朝三大才子之首的杨慎，因和皇帝叫板被流放，再无入仕之日，我在想那也许是皇帝心胸狭窄，不识人才。可这些没能解决我的疑惑，我该如何走自己的人生路。

直到此时，我细细回想自己的过去，才发现我认识的这一位真神耶和華解答了我所有的疑问。我阴差阳错来到了我本不想来的美国中南部达拉斯，因为按照我的计划和打算，我要去美国东部的波士顿或者是纽约这样的大都市，可是神带领我，来到了这样一个城市，让我认识了主。

说实在的，如果不是神带领着我走过一个又一个的艰难，我不知道自己该如何面对。我本以为只有在事情上，我自己解决不了的时候，我才需要去向神祷告，毕竟这么多基督徒，如果我的只是鸡毛蒜皮的小事，我也不好意思去跟神祷告，可我发现我错了，神顾念我们每一个人，每一分钟，不论你是怎样的人，只要你肯谦卑下来，神都会爱你。在那些来美国后平顺的日子里，我发现当我看到那些美好的事物，度过一个愉快的周末的时候，我发现神好爱我，我这么的幸福。可人真的是有与生俱来的罪性，因为慢慢的我会觉得也许这就是我本该得到的。直到我遇到第一个难题的时候，当时我的感情受到挫折，因为那时候我现在的另一半还没有很坚定的信仰，他认为我去教会太过频繁，我们没有时间去约会，我很委屈，也很无助，我觉得神怎么可以这样呢，都不好好去感动他的心，我从来没想过分手，如果真的他不爱主，肯定得分手，我这一年多的时间不是白谈了吗？我越是想越是无助，后来竟然一个人坐在浴缸里哭，也许觉得蹲在浴缸里比较惨一些，可以博得神的同情，由于哭的稀里哗啦，实在是无法说话，于是我在心里跟神大吼着祷告：“神啊，这个男朋友当初也是我祷告以后你帮我选的，现在这样，你说怎么办，要不你帮帮我，让他坚定的跟随你吧，不然我没法和他结婚，一个家庭如果不是同心协力的爱主，那我以后日子会多艰难呀。”后来实在是哭累了，突然心情很平顺也很平静。接下来的日子奇迹发生啦，在我和男朋友冷战了两个礼拜后，有一天他跑来对我说：“李薇，我觉得你是对的，神爱我

们，我们好好在一起的前提是受到神的祝福，我愿意让耶稣成为我们的**Top 1**。”我感谢神，让我们可以在一块永远坚立的磐石之上建立我们的家庭，可以让我们因着跟神的距离，两个人的心靠着神的拉扯越来越近。

再说说我的人生理想吧，如果没有经历找工作的过程，我也许还停留在那种属世的状态中，因为那时的我认为职场和信仰是冲突的。当时的我想，我要如何的多参加活动，努力学习，与人社交，然后找到一份高大上的工作，拿一份不错的薪水，实现我的美国梦想，毕竟大家都是这样过来的，拿到学位，找到好工作，买个大房子，买辆好的车子，然后我的人生就圆满了。但实际会这样吗？得到了这些我接下来该干什么呢？这些东西虽然我目前只实现了一样，但我已经发现我的内心并没有那种满足的感觉，这不是我要的人生，我的目标设立太有问题了。直到我读到一段经文：“我现在被浇灌，我离世的时候到了。那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。”是啊，人生在世不过几十年，我的人生重心如果放在了这些物质上的富足上，当我有一天见主面的时候，我要拿什么去交差？这些物质的东西我一样也带不走，神也不会喜悦，我之所以有那些属世的欲望，不过是因为我把自己的意识放在了首位，而没有真的让神的意志高过于我，我也没有把自己完全的摆上，去等候神的使用和带领。如果我不转回到神的面前，我很快会迷失自我，我的心也不会有平安和喜乐。神是我们的天父，他为了你我的罪孽，让他的儿子耶稣为了我们，出生在简陋的马槽，没有过什么富足的生活，还被人鞭打，直至被钉在十字架上，耶稣没有选择一条平顺的路，直到被人冤枉陷害也还在赦免我们的无知。也因

为他是我们的天父，他明了到底怎样的道路是适合我们的，他是如此的格外疼爱我们，我们所想到的那些物质上的需求他又怎会不晓得，我们所得的已经是恩典，他所供应的已是远远超出了我们所需要的。每当我看着十字架的时候，去想象主耶稣所受的难，我发现自己所认为的“成功”是有多么的狭隘和不堪一击。找工作的过程很多的挫折和失败，曾经很多次因为身份的问题被拒绝，我很委屈，可是每当我想到主耶稣所受的难，我发现我自己的小挫折算得了什么，我有他可以去倚靠，也只有他可以去感同身受。我的主却顾念我，坚定我的心，直至我写下这篇见证的时刻，我依然还没有拿到正式的工作，工作的**background check**依然没有结果，如果说不担心和迷茫那一定是假的，但我却发现当我去思虑这些的时候，主对我说话：耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。我真的无法去预测未来我会在哪里，我的生活又会是怎样，但我知道并坚信主与我同在，我应当一无挂虑，凡事借着祷告，祈求，和感谢，将我所要的告诉我们的天父，他所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守我的心怀意念。

我找到了我人生的价值和归属，那就是跟着主耶稣的旨意，朝着他的标杆奔跑，也许这个过程中我会跌倒，但主会永远牵着我的手，安慰我的心灵。我很感谢神，让我在**24**岁的时候学会了如何去爱主，如何去依靠他。亲爱的朋友们，神爱世人，你是否愿意让主耶稣做你生命的救主，永远跟随他呢？愿主耶稣的恩惠和慈爱，也可以敲响你们的心门，让你们得着这属天的荣耀，一路与主同行，阿门。



# 遙想公瑾當年

盛其寧

人生能得一二知己，是幸福的。我和傅嗣漢，傅伯伯在恩友堂相遇，相交近三十年，几乎無話不談，堪稱忘年之交。傅媽媽去年亡故，今年初咱爺兒倆還在電話中長竊，沒想到不到個把月功夫，傅伯伯無疾而終，得年94歲，福壽全歸。

傅伯伯儀表堂堂，一口京腔，能開車，會英語，使電腦，用手機，和老伴单独住在Dallas，可算是異數。交談之後，才知道傅伯伯是老北京，當時先父與我們同住。先父少小離家，北平十年是先父最愛的第二故鄉。北平人說大宅門是「天棚魚岡，石榴樹」，也只有先父和傅伯伯才懂。我的岳母魏姥姥和傅伯伯同庚，同鄉，也和我們住在同一屋簷下迄今。吾媳又愛燒飯，傅伯伯自然成了座上客。

抗戰軍興，先父投筆從戎，在徐庭謠將軍的機械化學校擔任裝甲車教官。當時戰車是先進武器，訓練出的裝甲車和技術人員，多半送到杜律民200師(杜後升為第五軍軍長)遠征軍作戰。而傅伯伯當時正在中國駐印軍，茄楠姆受訓。他是

炮兵排長，正式參加戰鬥。攻打隴陵，日軍建立永久工事於懸岩峭壁之上。大江相隔，榴炮仰角修正近90度射擊，終於克敵。西南大山，險峻異常。曾有一將官車翻下山溝，先父也因翻車而摔斷腿。

在下常和傅伯伯把酒言歡。傅媽媽燒兩個下酒菜，對飲成三人，請益有關北閩，抗戰，內戰，中東，以色列，巴游，美國的伊拉克，巴基斯坦戰爭問題。因為傅伯伯早年為中華民國駐伊朗，阿拉伯武官，他對中東有深度瞭解。因工作須要，善飲酒，週旋於武官團中，那麼口才，儀表就吃香了。傅伯伯家中，有一大礼服冗裝照片，有顧維君之風。

最後一次電話中，傅伯伯說，抗戰興軍，家中四兄弟都穿軍裝。當時北平淪陷，傅化裝出城。從天津搭海輪進安南，乘鐵路到昆明進中國，報考成都中央軍校18期。他和先父有同樣的感慨，在八年抗戰中，能從軍報國，不虛此生。

恩光主席傅伯伯，您好走。有老伴相陪，好其美好。可嘆的是我「痛失知音」。

# 豐盛的 人生

邱方

作為一位在學校工作的老師，我一直就沒有畢業的感覺，一直就覺的是一個老生。我想在這裡就以一個老生的身份來和大家分享一下我這十八年在美國學習生活的一些感受。

大家來美國留學的最主要的任務是什麼？很多人一定會說是讀書。大部分人都會認為讀書是最重要的。我也是一樣。剛來美國時，把讀書當成我最大的目標。生活很單調，基本是兩點一線，從家裡到實驗室，從實驗室到家裡。後來，我到了教會和團契，我發現教會能讓我學到很多東西，教會能讓我了解這個社會。在那裡我讀到很多所謂的無字之書，在教會讓我慢慢地讀到了一個不一樣的豐盛的人生。

怎樣能過一個豐盛的人生呢？我想在這裡和大家分享四個“不一樣”的事情，就是“學不一樣的英文，交不一樣的朋友，做不一樣的工作，讀不一樣的書。”

## 學不一樣的英文

我們大部分人來美國以前都學了很多年的英

文，但那是書本上的英文，是啞巴英文，和美國人在實際生活中使用的英文是不一樣。所以，我們來到美國以後要學不一樣的英文，那就是實際交流的英文。現在你們新來的學生，英文都很好。但是你們還是要堅持學習英文。否則有可能你們現在是你一輩子英文最好的時候。你們學的那些很難的GRE單詞隨著年歲就慢慢忘記了。而你們會很忙地去讀你們的專業書，沒有時間學英文，英文就會越來越退步。那麼怎麼做呢？你可以在教會參加英文班。在那裡，你們不光可以學到正宗的英文發音，正確的用法，而且可以了解美國文化的各方面。要長期堅持學英文，才能保證你的英文不會退步，而是不斷進步。

## 交不一樣的朋友

這裡我說的交不一樣的朋友是指廣義的朋友，不是男女朋友。來美國以後會非常孤獨，遠離親人。雖然通訊很發達，但好像還是很多事說不清楚。你們的所謂閨蜜或哥們好像也不能幫助你了。到了這裡你可能會交同學做朋友。但這裡

同學能聚在一起的時間很有限，而且大家也很忙，個人之間又存在競爭，所以不容易交到真心的朋友。我當時剛到美國時進教會，我就覺得好像跟教會裡人比較容易交朋友，他們很熱情，也願意為我們花時間，很有愛心。當時就覺得為什麼他們會對我們這麼好，比較難理解，總覺得他們背後有什麼動機。後來跟他們相處長了，知道他們沒有任何別的目的，簡簡單單就是因為愛。問他們為什麼會這樣愛，他們會說是因為耶穌基督先愛了他們。我在教會和團契裡交到了很多不同的朋友。以前不會打網球，教會裡的一位弟兄教我打網球；有時遇到困難，遇到感情，夫妻間的問題，教會裡的長者和弟兄姊妹就會給予幫助。有一次，夫妻間拌嘴，教會裡的一位長者就專門安排他的太太和我太太談，這使我非常感動。還有，找工作也有弟兄姊妹的幫助。舉個例子，前一段時間，有一位弟兄到加拿大面試。後來發現他的簽證有問題，回不來，得在加拿大等一個月。剛開始他住旅館，但一個學生常住旅館負擔不起。他就在當地黃頁上找了一個中國教會，說明自己是基督徒，現在遇到這個困難。教會裡的一位弟兄姊妹就接待他在家住了一個星期。所以，如果你是一位基督徒，你就會發現你在世界的任何地方都會有親人和朋友。為什麼？因為我們在耶穌基督裡都是一家人。所以，我鼓勵大家來到教會來交這樣的朋友。

### 做不一樣的工作

我們來到美國做的一件主要的事情就是讀書。我們的成績也可能很好。但是，走到社會上，我們會覺的書本上的知識是不夠用的。美國人常會說亞裔look good on the pape，就是有點紙上談兵，缺乏實際工作能力。我們會讀書的

人，常會碰到許多的問題。第一是我們不太會與別人相處，缺乏一種團隊的精神。有時我們也不知道如何處理工作和家庭的關係，甚至夫妻之間的關係。我們缺乏領導的能力，經常是只能給別人打工，不能領導團隊，不能獨擋一面。來到團契以後，我有一個非常感恩的地方就是我在團契裡有機會做義工。在做義工的時候，我學到了很多東西。如果你不是基督徒來到教會，你可能會覺得教會裡弟兄姊妹都很可愛的。但是我在與他們同工的時候，我發現他們也有很多的問題，有些地方很不可愛。雖然他們都有愛心願意去幫助別人。但論到如何去關心人，意見不和的時候，也會有很多的爭執。這個時候你就要學會如何與人相處。聖經裡面有很多教導幫助我們如何與人相處。譬如，聖經說，“…各人看別人比自己強”（腓力比2：3）。這句說起來很容易，但做起來是很不容易的。有的時候同工之間有矛盾，我也沒有辦法，就不管了。實際上這是不對的。我應該去幫助解決矛盾。聖經上說，“使人和睦的人有福了……”（馬太福音5：9）。另外，聖經說，“在上有權柄的、人人當順服他……”（羅馬書13：1）。這也讓我在處理上下級的關係上學習了很多的功課並受益良多。另外，我也學會了管理好我自己的時間。我當時特別喜歡來團契和弟兄姊妹在一起。但通常作業做不完，我就會說那就不去了，在家裡做作業吧。我這種情況其實在同學中特別普遍。後來，為了保證週末能來團契，就提前把該做的事情做好。結果發現，很有效果和效率，讓我能夠學會管理好我自己的時間。

### 讀不一樣的書

很多的時候我們是只專注於學校讓我們讀的

書。這些書的確很有用可以幫我們拿到學位。但是我覺得有一本非常非常重要的書，你們應該讀。這本書就是聖經。為什麼？聖經是一本人生使用手冊。前段時間我的車有些問題。我的第一個反應就是去看這車的使用手冊。為什麼？因為所有的使用手冊都是製造商寫的。所以，我們要了解車的問題，我們就會去找車的使用手冊。同樣地，上帝創造了人。如果我們要知道如何使用我們的一生，我們就要去找創造人的上帝。上帝寫了人生使用手冊。這就是聖經。聖經告訴我們如何在這個世界上正確地使用我們的一生，幫助我們解決生活上的問題。

我剛來團契的時候就被聖經吸引。我是天性比較憂慮的人。來到美國以後，有很多的憂慮和壓力。我剛來團契時，他們唱“野地的花”，還聽到聖經裡說，“所以不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就穀了”

（馬太福音6：34）。我當時就覺得這跟我當時受的教育完全相反。以前的教育是，人無遠慮必有近憂。但我看到這些人都很喜樂，心裡充滿了平安，我不能理解。但這句話後來真的讓我從此不再憂慮。雖然當時我不太理解，但我還是照着去做。這句話，英文中間一句翻譯的很好，

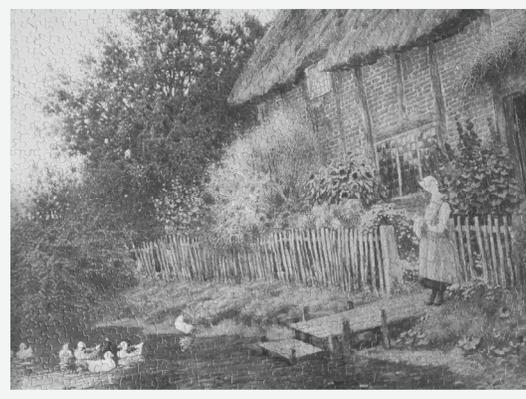
“for tomorrow will care for itself.”（NASB）。就是說，事情明天自己會解決。很多的時候，該睡的時候我就去睡了，一倒頭就睡着了。以前，太憂慮，經常晚上睡不着。聖經話語真奇妙！

聖經裡有一個故事講到雅各，和他的雙胞胎哥哥以掃。以掃是長子，是要繼承雙份家業，也是以後家族的屬靈的領袖。弟弟很狡猾，很想得到長子權。哥哥有些糊里糊塗。有一天，哥哥打獵回來，很餓。弟弟雅各就拿一碗紅豆湯要和哥哥換他的長子權。哥哥就說我餓的要死，要長子權何用，哥哥以掃喝了那碗紅頭湯就把長子權給了弟弟。我當時讀這個故事，我不理解是什麼意思。後來團契弟兄姊妹來給我講解。哥哥只注重眼前，只想滿足眼前一時的慾望的需求，而不看的更遠。實際上我們很多人很像哥哥以掃，追求眼前的物質和金錢，那種滿足可能比吃紅頭湯長一些，但最多也不超過八九十年。我們會用這些短暫而最終會失去的東西去換永遠的生命，就像以掃輕視他的長子權一樣。而弟弟注重的是長遠的，是有永恆價值的東西。

上面我講到了四點“不一樣”，就是“學不一樣的英文，交不一樣的朋友，做不一樣的工作，和讀不一樣的書”。如果你們也可以這樣做的話，你們就可以有一個不一樣的人生，是一個豐盛多彩的人生。

最後，我用聖經的一句話來結束。耶穌說，“。。。我來了、是要叫羊〔或作人〕得生命、並且得的更豐盛”（約翰福音10：10）。希望大家來到美國不光是得到書本的知識，而且從這裡開始能夠活出豐盛多彩的人生。





# 墙上的拼图

尧感恩

我们公司裡的墙上挂着一幅幅拼好的拼图，都是一千片拼一幅的。休息室的台上总是放着待完成的拼图。休息的时候，总是有几个拼图爱好者，在那里放几片，放几片。。。

有一天，我碰到一位女同事在拼图桌旁生气，一问才知道，原来不知道什么人拿走了一片拼图块，多人经过多日的努力眼看就要大功告成了，可就是缺了那么一片，这个拼图就。。。唉。。。

这幅拼图就因为缺了这么一片，搁在桌上，没人把它挂墙上，也没人舍得扔掉。一天早晨，有人发现，那不见的一片不知什么时候，不知什么人给放上去了，现在也搞不清究竟哪一片是最后放上去的，总之有了它这幅拼图就完美了！

看着最终挂在墙上那幅完美的拼图，每一小块是那么的不起眼，不好看，歪歪曲曲的。一旦被放在一起，放在各自的位置上的时候，竟变得那么完美，好看了。

看着，看着，脑中就想到，这不正是教会的写照吗？我们每一个人就像是拼图中的一块，都不完美，都有缺点。神把我们放在一起，要拼出一幅完美的图画，教会就象神的儿子，我们的主耶稣基督了。

常听牧师讲，有人抱怨找不到好的教会，找啊，换啊，好不容易找到一间满意的了，自己一进去又变得不好了。其实，我们没有一个是完美

的，从旧约到新约，按照神的要求，没有人做到完美。但是，在新约圣经里，神用了大量的篇幅跟我们讲教会，神的心意是不是就是要让我们这些不起眼，歪歪曲曲个体，在教会这个大拼图中显出完美来呢。

在拼图中没有哪一片比另一片更重要，我们每一片都歪曲，但只要愿意摆上，神他自己会把我们放在适当的位置拼成完美的拼图。缺掉的那一片可能是你，可能是我，可能是他，在神的眼里，我们都被看成宝贝，缺了或你或我或他，这个图就不完美了。



# 学习忍耐的功课

史济彦

82岁突然身患半身不遂重症，经医院近半个月的抢救和治疗，虽出了院，但据医生说，正常的话，得6~8个月才能基本恢复。啊！得这么重的病，又要这么长的基本康复时间，我这一辈子也没有经历过啊！以后我怎么渡过啊？真愁煞人了！这个突如其来的疾病，我一点招架之力都没有。既然摊上了，只有正确面对现实！我要感谢神对我的看顾，也要感谢主内弟兄姐妹的爱心。在这期间，恩友堂和福音堂的牧师及弟兄姐妹来电话，甚至亲自到医院和家庭来慰问我。神通过弟兄姐妹的问候和看顾，祝福和安抚，我从心里对弟兄姐妹表达感谢并对神有更深的感恩。

信主后，“忍耐”是神一直给我的功课。在我这治病过程中，神再一次给我这个功课。“你们必须忍耐，使你们行完了神的旨意，就可以得着所应许的。”（来1：36）我过去还自我觉得在忍耐上还算不错呢，但在这次病中，却有了更深的体会和提高。

这次生病，我的整个身体左边不能动了，喉咙也嘶哑了。我从来没有经历过这样的疾病。我心里没有底。我从3月14日出院回家治疗，左腿有明显的好转了，但左手仍象原来的一样，麻痹不能动，虽符合实际，但心里有些不安了、有些烦躁了。5月8日，突然发现左手的食指能微动了。好惊喜！晚饭时我给家人们示范了这个动作，他们都很高兴，同声赞美我们的神！但几个月过去了！也没有进展。好纳闷！一是我这个手指活动没有继续进展，是怎么回事？二是这手

臂活动应是属于整个身体复原的第二部分，怎么能如此早地就动了起来？三是手指是末梢神经，最后才能恢复，怎么提前能恢复？后来才琢磨出来，这是神要让我心安定，不要神思恍惚，否则会心乱神迷。这可能是神要给我一个先兆、增长我的信心吧！要在对待身体恢复这一较长期的过程中耐心等待吧！不能急躁！要相信神的安排！这个左手食指的微动信息使我的思想和情绪稳定了下来。

病情恢复不能靠等，病人也要积极地配合。刚出院不久，儿子遵照神“抓重点”的指示精神，觉得对腿的恢复治疗可以加强“走路”进行综合锻炼。当我刚从床上下地站立起，他就要求我学走路。一开始实在太难了，我一站起，就支持不了。后来，站立能保持一分钟、两分钟后就开始学走路。他扶着我只走几步，就走不了了。但我坚持这么练下去，一天比一天进步，从几步到十几步，到几十步，再到几百步；从有人扶着走到持拐杖或右手扶固定物独立走，一天走三次，每次走有200多米，现在仍坚持并有所扩大。在这个过程中，我默默祈祷，期望得到主的保守治疗。

半身瘫痪分腿，手和喉这三个部分，它们要有次序地或有步骤地进行治疗和康复。但这三部分如何“有次序地，有步骤”得到康复和治疗呢？我原以为它们会有明确的区别，以为等腿完全康复后再开始手的康复。但我在腿的康复过程中，对左手的麻木情况没一点进展，就开始

## 恩友堂

## 我們的信仰

1. 神是自有永有的。祂創造天地萬物和人類，乃是聖父、聖子、聖靈三位一體，獨一的神。
2. 耶穌基督是神的獨生子，道成肉身，從聖靈懷孕，為童貞女瑪利亞所生。祂被釘死於十字架上，流血為人贖罪，復活升天成為神與人之間的中保。
3. 聖靈是信徒的保惠師，祂感動世人知罪悔改，與信徒同住，引導信徒明白真理，得勝成聖。
4. 新舊約聖經全部共六十六卷，都是神所默示的，永不改變，為基督徒信仰及生活之準則。
5. 人是神照祂自己形象造的，因罪以致敗壞，必須信靠耶穌，得蒙拯救，罪得赦免，藉聖靈重生，方能進入神的國。
6. 基督是教會的元首，教會是神的家，凡重生得救的信徒都是神家裡的人。
7. 耶穌基督必再來建立永恆的國度，將來世人都必復活，信祂的永遠與神同在，不信的人永遠沉淪滅亡。

担心和忧虑了。5月8日的左手食指微动，不是表明第二部分已经开始，而只是神特殊启示我对待健康的恢复要有信心，不要忙乱，要遵守规则。从而给了我新的信心，认为左手食指的微动是神提前预示我的一个好消息、好兆头啊。

我一直耐心地等候第二部分恢复的到来。

“我的心默默无声，专等候神。我的救恩是从他而来。”(诗62:1)到9月份，我才发觉它已经早就发生和存在的了。例如：5月8日发觉食指有所微动外，直到8月份才发觉大指也能微动了。9月15日又发觉中指也有点微动了，原来的食指活动范畴也扩大了。又如9月某日，左手臂从后向前推动中，手臂能自己前后伸缩，并且能左右摆动了，这种伸缩和摆动还产生了一定的力量呢。

这些举动都是局部的、微小的，但能表明这半身不遂的左手已经能多方面地开始活动了。从8月份就开始进入第二阶段了。

特别是，这半年来，左手、左脚虽麻痹，但血脉始终流通，任何地方都有麻痛感觉和热度，只是觉得“不能动”了，是“麻痹”了。既然手脚皮肉上有麻痛和受热感觉，说明手脚各肢体基本上还是健好的，只是“动”这一感触要恢复就可以了。我一感到这个现象，心里就特别暖和。这是神赐给我的啊！我有恢复的可能啊！我的信心更足了。慢一点怕什么呢？信主十多年了，我的一生都交给了他，怎么一有病就产生动摇了呢？

等待，耐心地等待，这就是我唯一要坚守的原则和态度！在等待中要有耐心、要有信心、要有决心，在神的眷顾下，能顺利得到彻底的康复！阿们！

神州团契二十年回顾

## 廿年神同行 四处传福音

善文 晓江

二十年前的五月，多年服务于基督使者协会的陈昭清牧师、师母开放了自己的家庭，组建了达拉斯神州团契。组员主要是来自原南美以美大学的大陆学生团契、德州周边大学的基督徒毕业生和在读生，以及本地华人教会的慕道友和弟兄姊妹。

一年后陈牧师邀请徐佳音牧师夫妇协助团契工作。徐佳音牧师后来转至奥斯丁从事校园事奉。二零零零年陈牧师、师母，赴纽约主领闵恩堂，邀请郭辉牧师、师母带领团契。期间组员曾参与陈宏博牧师带领的灵粮堂敬拜和查经活动。二零零二年，郭牧师从神学院毕业，全家搬迁至圣地亚哥牧养教会。此后神州团契正式加入恩友堂华夏团契，成为神州组。

韦丹维弟兄夫妇在一九九六年受徐牧师邀请加入神州团契。陶加献弟兄夫妇也曾在团契事奉。团契首任主席由章赛勇弟兄担任，一年后颜善文弟兄接任，直到二零零六年担任华夏主席后卸任。李廷慧弟兄于二零零六年至二零零八年担任组长，二零零九由刘言弟兄接任，于劲弟兄于二零一零年下半年接任，二零一三年丁晓江弟兄担任组长至今。

过去二十年来，我们接待了许多慕道友、弟兄姊妹，人数估计在五百以上。许多人从怀疑到确信，从感动到交通，受浸归主，灵命更新，不少人将福音带到自己的家庭和朋友圈，带到大陆和

北美其他地方。

陈昭清牧师曾邀请过多位传道人来做见证。如《使者协会》创始人、恩友堂主任周主培牧师、《谁擦干我的眼泪》作者吴元晃先生和黑帮出身的吕代豪牧师等。陈昭清牧师也邀请我们参与《生命多美好》福音营、王守信牧师《大使命中心》的退休会等活动。

尽管组员来自五湖四海，但是为了一个共同的目标，我们团聚在耶和华的圣殿中。这里，汇集了大批两岸三地的中华同胞，有查经，有聚会；有野餐，有郊游；有欢唱，有彩演；有谈心，有关怀。在这里必定能在属灵的道路上寻到知己；在工作的困境里得到诀窍；在家庭的烦恼下觅得平安；在与神的祷告中倍受怜悯。

每周五晚有许多真道的孜孜追求者，来到恩友堂。我们用歌声颂扬造物主；我们以见证亲历神的大能；我们求神用智慧助我们查经；我们为神州早日遍传福音不停祈祷。

虽然我们没有血缘关系，但是在神的家中，我们都是一家人。我们有着像亲兄弟姐妹般的爱和关心。当我们在生活中有困难的时候，我们兄弟姐妹伸出那爱的小手来互相扶持，互相关怀，互相依靠。

“如今常存的有信，有望，有爱，这三样，其中最大的是爱。”从神来的爱把我们紧紧的连在一起。我们不仅在一起查经，互相帮助，增长

灵命。我们也通过许多活动来建立强烈的吸引力，通过各式各样的活动来增强相互间的爱和关心。我们经常举办家庭聚会来分享从神而来的快乐。我们在一起唱卡拉OK、打乒乓球、玩“拖拉机、开玩笑和做模仿“秀”，我们一起去海边度假，我们一起去野餐和宿营，共享神创造的美丽自然，我们一起去饭店吃饭共度母亲节。

恩友堂不少牧师长老曾来带领，如林加东牧师、李恒新牧师和蔡尚立牧师，目前魏重信长老常年参与小组活动。

二十年后的今天，我们神州小组的目标是：

### 1。建立一个充满爱的团契

神州组有非常好的关怀团队。多年来刘红瑞姊妹一直负责神州组和华夏团契的关怀事工。今年，我们有唐泓泓姊妹接替刘红瑞姊妹负责神州组的关怀事工。神州组的关怀同工团队有：刘红瑞，唐泓泓，何丽明，苏波，沈瑞华，许梦英，陈密，于劲。这两年我们组织了McKinney Towne Lake Park, Cedar Hill State Park及White Rock Lake Park 郊游，看电影及经常性的聚餐。组内薛中梅姊妹手术期间，神州组弟兄姊妹每天两次轮流到Medical City of Dallas医院陪护。出院后每天为中梅姊妹的儿子送饭，到现在减为每周四次送饭已经超过了七个月之久。从这件事看到了神州组弟兄姊妹们的爱心。

### 2。开展有效的门徒培训

作为基督徒能力之源，我们进行了祷告和读经的学习。接下来，我们进行了基督徒个人属灵生命成长的学习，包括：得救的确据，浸礼，得胜的生活，明白神的旨意。接着，我们进行了教会团体生活的学习，包括：教会生活和好管家。最近，我们进行了一个有异象的人生的学习，包括：传福音和有异象的人生。

### 3。积极参与教会服事

组内弟兄姊妹参与教会和华夏团契的服事，礼拜五和礼拜日厨房服事，儿童主日学的教导和助理，AWANA的服事，教会唱诗班，接送长者，新来宾接待，小组礼拜五团契带查经及点心，布道会陪谈员，奉献等等。

### 4。投身传福音的事工

神州组有很多为弟兄姊妹参加了三福的培训。有很多位慕道友在组内决志，参加教会受洗。有弟兄姊妹回到中国也参与传福音的事工。

### 5。崇拜，敬拜三一真神

神州组弟兄姊妹们参加教会成人主日学，主日崇拜。礼拜五查经讨论。目前，我们已查到约翰一，二，三书。今年，我们还请来了盛亦炜医生为我们讲了专题：麻醉人生。

我们不仅爱我们组的弟兄姐妹，更希望把神的爱带给更多的人。愿神能借着我们，把祂的爱传给所有的人。

爱神爱人，这就是我们的神州小组。

神州小组为在座各位敞开大门，欢迎你们常常光临，更盼望更多的中华儿女成为神国的子民，愿神保守我们的心志，我们的家庭，愿一切荣耀归于至高之神！



## 神州组庆祝会 随笔 马红

七月二十六日晚上，我们神州组举行了二十周年的庆祝聚餐。会上，有陈召清老牧师风趣有领悟的分享。特别是最后老牧师和师母，二位白发苍苍的老人，手牵手相互扶持，那么喜乐地为大家深情歌唱《为你祝福》，那一刻真让人感觉到了什么是心灵的震撼。接下来是各届组长的见证分享。看着那一张张老照片，这是你，那是我，大家兴奋地叫着名字。

进组八年了，深深感受到在我们神的家里，弟兄姐妹传递着神的大爱。组里有人病了，大家轮流去送菜看望照顾；有谁遇上烦心事了，都会有热心的弟兄姐妹去劝解倾听安慰；有人出远门了，组里也会代祷保守一路的平安。熟悉要好的姐妹们都有了变化和灵性的长进。我也变化不小，不会常常向宠着我的老公乱发脾气了。因为心中有了神的大爱，让我们可以认识到对孩子们要用耐心鼓励的言语；对父母要用倾听安慰的言语；对老公要用体贴赞扬的言语；对朋友要用真诚互勉的言语；对同事要用谦虚互帮的言语。虽然音乐，运动能帮助短暂的减压，但心灵的宁静还得信靠主。凡事求主祷告，不再畏惧，由神引导，努力去做。面对祷告的神奇，有时会在心里偷偷的喜乐，实在忍不住了会告诉一下最好的晶。此时此刻脑海里又想起了晶的话，等我们老了，要住得近一点，我们要一起去旅行，一起去教会查经崇拜，还要一起去传福音...

这一生最美的祝福就是认识信主耶稣。这一生最美的祝福就是信靠主耶稣。好真，好美，好幸福！

# 我的见证

唐晶晶

一个从小就接受无神论教育的人要信神，从认知到心灵感受都要经历一个巨大的冲刷洗礼。

我来自中国南京，已经退休，退休前在江苏省科技厅系统的生产力促进中心工作。江苏省科技厅每年有20多亿的省财政拨款用于支持中小企业的科技创新工作，这些科技创新项目由省科技厅发布项目指南，各中小企业根据项目指南提请项目申请，然后在评审审批后获得资助。我所从事的工作是受理企业的项目申报，组织专家评审，汇总评审意见提供主管部门决策，当然，决定资助哪些企业，资助额是多少，我们是无权过问甚至是不知道的。

工作中我强烈感受到许多腐败和不公正现象，感到一些人缺乏良知，缺乏诚信，缺乏信仰。我感到一个缺乏信仰的群体是多么的可怕和令人悲哀！身边虽然有一些自称为有信仰的人，包括信主的人，但他们的行为却往往让我感到失望，感到他们说的一套，做的一套，让我屡屡跌跟头。我常常告慰自己，人在做，天

在看，好人有好报，只要自己做个正派人，独善其身，就一定能有好报应。今天回想起来，这是多么好笑，就像一个人拽住自己的头发想把自己举起来，是永远也做不到的！

我这次来美是由于父亲身体出现状况，安装了心脏起搏器，双腿失去感觉与控制，我赶来看望他。父亲70多年前就信了主，接受了洗礼，母亲也很虔诚信主，很希望子女也成为基督耶稣的信徒。由于妹妹唐泓泓和妹婿徐福东都是基督徒，我从下了飞机后的第一天起就对他们提出了关于基督教的各种各样的问题，他们总是努力地回答我。一个从小就接受无神论教育的人要信神，从认知到心灵感受都要经历一个巨大的冲刷洗礼。我每天都会提问题，有些问题是了解，有些问题是探究，有些问题实际上是无神论的理论与神学认知的对峙。记得有一次我把唐泓泓问急了，她说，你爱信就信，不信就算，干嘛要提这些刁钻问题！但不到3分钟，一定是圣灵的引导，她立刻就悟出来自己不该这样说话，改口说，大哥很会思索，很有追求，提的问题很好！一下子就把我又拉到了信主的路上。在信神的历程中，他们做了不少的功。

在他们的安排下，我参加了恩友堂神州组的查经活动，参加了每周的主日学初信栽培课程“这是救恩”和主日崇拜。神州组的组长丁晓江和主日学的老师闫长老、孙老师都非常热忱地接受我，向我传福音。神州组的弟兄姐妹也非常真诚友善地欢迎我与他们一起查经交流，让我感到特别的温馨。在他们面前，我像个顽皮的学生，总要提一些奇奇怪怪的问题，常常非常认真地坚

持自己的想法，他们总是友善而耐心地把他们的认知和我分享。现在想起来，这个过程非常有用，我觉得我的一些看法肯定也是许多受过无神论教育的人会有想法，今后我在履行一个基督徒的大使命、传福音时，就能有针对性地解决这些想法，打开世人的心扉，让他们接受圣灵。

经过一段时间的学习操练，我发现自己有了变化，原来还是用理工科学生的方式，对圣经中的一些词句找定义，找看似准确的注释。后来感到神的语言和神的意思人是不能彻底搞清楚的，也没有什么定义能够完整地描述。信主要有一颗谦卑的心，真诚地确立信心。信服首先是信，才会心悦诚服，才能感受到神的恩典，神的大能，要“不求甚解”，把自己完完全全地交给主，这是

神最喜欢的态度。

相信就是相信，神关爱我、赐我恩典是时时刻刻分分秒秒的，绝不能把见证神迹作为信主的先决条件，这是我的真诚！

父亲所住的康复中心是刘红瑞姐妹工作的地点，她在给父亲做康复训练的

同时，给我讲三福，谈她信主的过程，谈她经历的神迹见证。不知道为什么，她阐述的过程中我不断地被打动，眼泪老在眼眶里打转，她的坎坷经历和关键时刻的峰回路转，让我感受到神的大爱，神的大能，我想，她述说的不是个普通的故事，是圣灵通过这种方式传福音，我的心灵感动就是从那时候开始的。

记得第一次在教会遇到蔡尚立牧师，他立刻非常关心地把妹妹妹婿和我拉在一起，为父亲的康复祷告。这是我第一次被牧师拉住手，他的真诚和那一句句向父神祷告的话语让我的心颤抖起来，眼泪忍不住流出来了，我感到这是圣灵在传递他的大爱，后来在父亲康复治疗的过程中，我又一次次地感受到各位弟兄姐妹们发自肺腑的关

心和体恤。我想到了主日学“这是救恩”里的一句话“信主的人在地上是神的代表，要荣耀他的名，彰显他的作为，宣扬他的道”，无论是牧师也好，长老也好，各位弟兄姐妹也好，他们都代表着神在给我温馨给我爱，这种大爱无以回报，要永远得到这种爱，救赎灵魂，重生称义，获得永生，只有信主，让基督耶稣进入我！

我在2014年的农历新年在闫长老的带领下做了决志祷告，要在新的一年里成为一个信主的新人。虽然我听过不少弟兄姐妹如何见证了神迹后信主的故事，但我想，相信就是相信，神关爱我、赐我恩典是时时刻刻分分秒秒的，绝不能把见证神迹作为信主的先决条件，这是我的真诚！我想，神也一定看到了我虔诚谦卑的赤子之心！

父亲已经安息主怀了，我很庆幸他在有生之年看到我信了主。回到中国后，虽然环境变了，但信主的意志不变，我会每天读经祷告，因为祷告是属灵的呼吸，属灵生命的成长需要靠祷告来完全；我会找到国内的基督教会，参加教会的祷告会、团契、崇拜、主日学和侍奉活动；我更不会忘掉作为基督徒的大使命，向世人广传福音，我将协助母亲实现她回国传福音的愿望，彰显主的荣耀，我想，我一定会成为一个传福音的好信徒，把更多是世人带到主的殿堂。



# 受洗見證

周晓萍

我的一生相对来讲比较的顺利，从小一切都好像是在走一条被父母安排好的道路，就连上大学都听从父母的指意，选择了自己并不喜欢的学电机专业。由于大陆的教育从小就接受着进化论的教育，总是认为自己是无神论者而且是学科学的怎样可能会去相信一个见不到摸不着的神。随着做人的慢慢成熟对大陆过去很多的教育产生了很多的怀疑，在很多时候，特别是遇到一些不高兴的事情，常常感到很孤独，也很迷茫。到美国三十年了有不少的机会接触教会，常常内心很矛盾，实际上我自己内心已早已开始逐步接受上帝创造万物、掌管一切的思想。但是一直没有勇气真正的下决心接受主，觉得讲了大半生的无神论面子上放不下这个假面具。

一次老公出差了，刘昌仁姐妹邀请我去参加一个三福小组学习，那一次不知为什么当我就在那个屋子坐下了不到十分钟，我的泪水就止不住了，好象一个在外流浪的孩子走了一大圈弯路终于找到家的感觉，找到了自己的慈父，慈父已经借助于世界上存在的万物表明他的存在，我还有什么理由不接受，于是我终于作出了我一生中最大的选择接受了神。

自从信主后，我的内心能感到我从前的骄傲从内心中转变为谦卑和顺服，内心深处也不

感很孤独，我常常在想我真的是很不聪明，为什么这么晚才明白，在这个世界上那么多的伟人和科学家都信主难道我比他们还聪明吗，真的是很后悔。我今后要好好的学习，在圣灵的指导下修炼自己的心灵和行为，凡事感恩，心里得到平安和喜乐。

### 石璠

信主以前，我深知我是一个容易犯错的人。我也知道，人如果没有信仰，就会被私欲趋势，做出很可怕的事情。参加团契活动后，我开始阅读圣经，并尝试向神祷告，慢慢对基督教有了全新的认识。耶稣基督再也不是只存在于神话里的人物。

神赐予了我每日喜乐的心情与清醒的头脑，警醒我该守的纪律，鼓励我去做该做的好事。现在，每当做一件事，我都会先自问：

“这样做会不会讨神的喜欢？” 神教给了全新的面貌去认识世界，给了我十足的信心和勇气去面对学习和生活，教会我要摒弃自私自满，因为我要将一切的荣耀都归于神。基于此，我决定将自己交给神，继续聆听神的话语，用一生去坚守，追随我的信仰。

### 徐萌

在信主之前，我几乎没有什么追求。虽然说也有自己想要的东西，向往的生活，但是我知道，在我自己的内心，并没有一个很明确的目标，没有生活的目的，不知道生活和生命的意义是什么，也从来没有去想过这些事情。与其说是自己的懒惰，不如说是因为自己的懦弱，没有胆量去思考这些事情，所以只是每天都尽量开心地去过。虽然在别人开来每天都会

很开心，但是我内心却是不平静，经常会为未来地未知而担忧。可是自己地担忧却没有让我自己有所改变，我所做的就是不停的在逃避。

所以我的生活一直都是被人推着走，完全没有自己的意志。比如上高中开始，因为知道想要以后有个好的未来，就需要考上一个好大学，所以也没有其他的想法，只要考试考的好就可以。很幸运，高考考的还算可以，考上了中山大学。然而选大学和专业的的事情，也都是父母为我做的，我不知道自己喜欢什么，也没有想法，只是想他们帮我安排好了就不用担心了。虽然进了一个好大学，但是并没有进入自己感兴趣的专业，所以四年的大学时光很快就不知不觉地溜走了。其实就连来到美国学习也都是家人推着我出来的。

但是很幸运的是，来到这里，我认识了这位全能的神。我开始了解真正的快乐与幸福。并不是无休止地去寻求新鲜感和刺激，而是完完全全地顺服在他的话里。神让我知道，每个人来到这个世上都有自己地意义，神为每一个人都预备了最好的目的与礼物。神的话每天都照亮我前方的路，然我不再为以后的未知而担忧，让平安充满我的心。因为我知道神对我的应许，神已经为我预备好了最好的未来，而我所需要做的，就是按照祂的话语做好现在的自己。

从前我的快乐和开心是来自于人和事，得到的短暂快乐并不踏实。因为那快乐可能一瞬间就被别的人或者事情夺走了，从而使我又陷入更深的痛苦当中。我被困在人和事当中，没有了自我，我的喜怒哀乐都是因为外在的东西。然而当主住进了我的心中的时候，我的心很平安喜乐。我的心像是一涌甘甜的泉水，渴

涓不断，快乐不断地从我自己地内心，因为主的话语和感动不断地流淌出来，滋润了全部的我，同时也滋润着我身边地人。我不在因为其他人或事而困惑，因为主在我心中摆上了平安喜乐，我的快乐都是来自于主，是恒久不变地快乐。

### 孟一龙

我从小是在一个无神论的家庭长大，家里连信佛教的也没有。我以前对基督教的理解只是耶稣是神的儿子，死后三天复活，并不知道他为什么要这样做。但随着我的成长和我对社会的认识，我慢慢感觉到中国人需要信仰，而不是那些规定人的教条和主义。所以我内心也开始希望能有机会认识一下西方的宗教。这时我正在无锡念大学四年级，也是我第一次真正

接触基督教，偶然通过朋友的介绍我认识四个美国来的ABC

(American Born Chinese) 来到我们学校学习中文(后来我才知道他们真正的使命是传福音)。当时是他们先给我

朋友传福音的，我听到了非常感兴趣，我就主动的问他们：“你们能给我讲讲基督教吗”，他们当然非常高兴。以后我们每周就聚会一两次，我当时对基督教教导人们的价值观非常认同，甚至是崇拜。我也很佩服耶稣教导人的智慧，我希望我能按照圣经上所讲的来要求自己，让自己做一个圣洁的人。后来通过他们我知道了

原来我们学校也有一个学生团契，每周都有聚会。我抱着感受一下的心情第一次去做了礼拜。在那里，我看到兄弟姐妹的真诚友善，看到他们内心的欢喜和眼神里对未来的盼望，我心里是有些羡慕。我在大家非常有爱，非常虔诚的气氛下，一起唱着赞美主耶稣的诗歌的时候想起了我家庭以前遭受的种种境遇，心一下子就软了，我仿佛听见了这个万能的真神对我说：“要感谢你所拥有的，不要抱怨你所失去的，因为这一切都是神所安排的，虽然你有时还不能理解，但只要相信神，他必带给你平静与喜乐”。我在这个时候接受了主耶稣作为我的救主。

后来我来到了達拉斯，参加了恩友堂的聚会。在这里我认识到了很多主内的朋友，他们也

鼓励我早些受洗。我当时还是挺犹豫的，第一当时并没有

收到很大的感

动。第二我感

觉自己很主

耶稣的关系

不是很近，

平时没有向

神祷告，凡是

都要凭着自己的

行为和能力去解决。

第三我认为我已经诀志了

为什么要急着受洗呢。总之就是感觉自

己还没有ready.

当时间一晃已经是我在美国第二年了，马上就要毕业了。我感觉到以前这些日子我并没有因这信靠主耶稣活出神的样式，反而把自己摆在了最大的位置上让自己和神的关系不再紧密。可想而知我的生活变得混乱起来，我失去了目标和前



进的方向。只有当我偶尔读神的话语的时候，我才能让自己的心静下来，让自己亲近神。这个时候我得到的快乐是任何时候都比不了的，我内心也求神能够保守我和他的关系，让我能够更加的信靠他，把自己交托在他的手里，也能够通过自己去荣耀神。只有这样我才能得到丰盛的人生。受洗就是你向世人宣布把自己交托在神的手里，接受他作为你的救主。通过水洗去救我得到新的生命。这是神赐给你的免费的礼物，自己为什么不去接受他呢，自己还有什么顾虑呢？既然我已经接受了他，还有什么不好意思向世人承认去接受这个仪式呢？越早受洗，你的灵命就能越早的增长，得到的祝福也会越多。所以我决定在我毕业之前的这个复活节受洗，去迎接自己新的生命。

### 李秋雄

有一次敬拜，牧师告诉我们他家未够一岁的孩子跌倒在地，虽然小孩没有受伤，但被查到脑内有肿瘤，当时我感到非常惊讶。布道完毕后，很多人都围在牧师身边，为孩子祷告。祷告时，想起每次她玩和逗她笑的情形，我就忍不住哭了。那是我第一次多么想信靠神，希望他可以听见我们的声音，赐她健康的身体。那个星期后，牧师带着孩子回匈牙利治病。再见到他们一家是在一个多月后，牧师告诉我，她在匈牙利找到一个很好的医生，孩子的情况稳定下来。那天晚上，来自Baltimore的老奶奶问了我三个问题，

我都说是并且决志了。因为我相信神与我们同在，无论高山低谷，神都给我们力量。

### 潘晔博

在认识主以前，我是一个情绪波动很大的

人。很多时候很难面对自己的软弱，经常难以从外来的打击中恢复。去年八月来到达拉斯，在舅舅一家人的引导下，渐渐放下了对基督教的成见，进入了恩友堂教会。还记得最初是同心团契的张华阿姨，和李牧师接待的我，团契里大家待人如己，善良快乐，无时无刻不感染着我。后来来到了佳音团契的Youngprofessional组，遇到了很多和我一样年纪背景，面对一样境遇挑战的年轻人。在和大家交流，讨论，同工的过程中，我渐渐认识了主，接受了他的救恩。之后又了解了作为主的公义与权柄，不仅领受了主对我的恩赐，也知道了作为一个基督徒的责任与使命。

这半年多的时间，我不仅决志让圣灵住进心中，而且感受到了它在我身上的做功，感受到了自己心态，生命的改变。因为将自己献上于那今在永在的主，平时无论面对选择还是做事情，都变得更加一无挂虑，刚强壮胆。

### 陈建 (Jim Chen)

我是在不承认上帝的教育环境下成长的。进化论和唯物论指导着我的前生。在这样的基础上，我为使我自己能活得更好，同时也为我周围的世界变得更好努力着。用我自己的力量，改变着自己和我周围

很多场合，我深深感到我自己的渺小和无能。我的生活经历也经常挑战着以上的世界观。使我感觉到，应该有一个超越的能力和力量存在。

在一次和几位信神的朋友的聚会上，大家向我传了福音。是神的功，我当天后半夜突然醒来，放下了架子，感到了神的存在。愿做神的儿。

信了神以后的我，对自己和周围更有信心，

相信神会带领大家，带领我做应该做的事，去我应该去的地方。

我会多多接近神，感悟神，敬拜神，颂耀神。

### 任禾

信主前并没有什麼特别的人生方向和信仰，觉得过好自己的日子就是对社会最大的贡献。对于宗教信仰没有太多的了解，对于信仰基督教也没有任何的排斥。觉得既然在中国这么多人信佛，那为什麼要对信基督教和基督徒聚会崇拜多加阻拦呢？

在2012年2月来到达拉斯之后，我参加了UTD恩惠团契邱方老师的慕道班。从那开始，我认识了神的存在，在了解罪的定义之后，也知道我是个罪人。但我一直不理解的是，为什麼神差派祂的独生子耶稣道成肉身来到世上被钉十字架是为我們而死，而且祂的宝血就能洗净我们一切的罪呢？不搞清楚这一点，我就一直不能说服自己接受耶稣作为自己的救主和一生的主。那时自以为，即使不信主，自己在品格行为上也可以做的很好，待人热情，乐于助人，于是便犹豫不决，信主的慾望并不是那麼强烈，正如约翰福音一章五节所说：“光照在黑暗裡，黑暗却不接受光。”但是一切在2013年5月改变了。2013年5月去欧洲旅行的时候，每当路过教堂时都会情不自禁的心跳加速，一直有一个声音在耳边响起：“你为什麼还不信主呢？这丰富的恩典是白白赐予你的你却拒绝，你是在怕什麼呢？你这小信的人呐！”我知道这是圣灵在对我开口说话，感谢主，在我犹豫不决的时候有圣灵感动了我，给了我莫大的信心去接受主。即便还有很多问题没有搞清楚，那也减弱不了我追求主的信心。于是在

回到达拉斯的第一个週六团契，王明芝长老带我做了决志祷告。

信主之后最大的改变就是不再那麼患得患失了，把忧虑带到神的面前祷告，会有一种持久的平安与喜乐，因为我知道神会看顾你的一切。就像马太福音六章三十四节说的：“不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”因为耶稣教导我们，你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。

### 佟立陽

我2013年5月走進恩友堂。2014年4月20日决志信主。在這之前，心裏比較空虛，信主以後，心靈有了歸屬感。有了盼望。在此希望我的家人，朋友及更多的中國人能夠認識基督，跟隨基督。與在基督裏生活的弟兄姐妹一起喜樂的走耶穌的路。主啊，我是一個無力自救的罪人。我决志相信耶穌是我個人的救主。願意受浸成為您的信徒，並與眾信徒聯絡，成為基督的身體。彼此配搭事奉，恒久敬愛耶和華我的真神。阿門！

### 周湫芮

我与上帝的关系在我五岁的时候，由我的奶奶，一个虔诚的基督徒，建立起来。2006年，我最亲近的姐姐成为了基督徒，她将福音真正的传到我身边。07年表姐为我做了决志祷告，我却不亲近主，甚至不读圣经。但是渐渐地，我身边出现很多基督徒，他们充满希望和爱的价值观，奉献和牺牲的精神感染了处于青春期叛逆的我。我因此重新振作起来。这时读圣经，我开始懂得原谅，宽容，励志想要做一个温柔善良的人。虽然生活常有不如意，但懂得如何交托我的命运在上帝手上。10年算是我人生的转折点，

我与主的关系每时每刻都在我心中成长。未来我希望我能很自豪的告诉所有人我是一个基督徒，是一个感受上帝荣光并且能够荣耀神的基督徒。

### 傅宛蒂

我從小生長在一個民間信仰的佛教家庭，對宗教理念非常模糊。父母過年過節燒香拜佛，但從未念過佛經。我雖然不讀佛經，卻被證嚴法師和林清玄作家禪的哲理和做人處世的人生觀所吸引。去年暑假，在台灣生活富裕的嬸嬸突然自尋短見，這帶給我很大的震撼和感觸，因為我小時候曾與她們生活過一段時間。她是位非常虔誠的佛教徒。每晚念佛經及吃

齋，博覽佛教經

典，每年到世

世界各地旅

遊，似乎佛

教的理論和

體驗並無法

彌補她心靈

曾經承受的

創傷和空虛，

及後，又因身體

不適和關節炎卻起了輕生之念。我開始自醒和重新檢討佛教對我的影響。我突然覺得佛教是一個固執著來世，趨向於否定現世，逃避此世靈性主義的宗教，推崇高尚品德，可是缺少了與神溝通，使人陷入孤獨，要達到脫俗的境界是非常困難。再回望我這一路走過來與基督教的機緣：十二歲我已去了馬來西亞生活，也開始學習鋼琴，鋼琴老師總撥出一點時間談基督信仰；大學時期一位美國人帶我走了幾間舊書店，找一本她覺得最稱心滿意的聖經送給我；幾年前在恩友堂相蓬兩位二十年沒見

的沙巴高中同學。雖是一直處於旁觀者的心態，但冥冥中似乎有一股引力牽我走向基督。我非常感謝幾位姊妹不厭其煩的到訪我家，讓我對基督教有更深入的了解，她們當中，有些承受過失業的困難，但她們並沒有作出灰心喪志的表現，反而從她們身上因著基督我看到一種積極的人生觀和心靈的平靜和喜悅。這使我決志跟隨基督，作出重大影響。

### 吳昊

信主以前，我很自以为是，认为凭借我的能力渴望以获取我所有的需求，以前我也认为无神论者的内心是最强大的。过去我做

过我做过很多“聪

明”的事情，

表面上是为

他人考

虑，实际

上是为了

满足自

己的欲望。再

来到美国以后，我

收到教会的热情招待和无私

的帮助，在感到“占了便宜”窃喜的同时，心里也有一些不安和困惑。因为我以前从没遇到过陌生人不求回报地对我好。在我以前的价值观衡量之后，我得出一个结论，他们的行为非常不合理，并且有点对自己的价值体系开始怀疑。随着去团契和周日敬拜，并且有Michael带我一一对一的查经，我对圣经和基督教逐渐有了了解，同时，我感觉我和教会弟兄姊妹在一起的时候，内心非常平静，非常高兴，而且我的想法开始转变，我开始觉得自己以前的价值观是错误的。最



重要的是，我相信耶稣基督为我们的罪而死。在遇到自己自私的想法时，我已经能够意识到那是错误的，并且内心开始挣扎，这时候，我明白，在我内心已经接受了主！

### 张原

我是一位美国长大的华人青年，也是一位虔诚的基督徒。从小学、初中，高中，到大学我一直都比较顺利，从未受过重大的苦难和挫折，所以养成了骄傲的个性。我觉得我想要什么就可以得到什么，根本不需要神的帮忙。虽然我过着安逸的生活却从来没有感觉幸福。然而我不断追求快乐，试图充分地享受，从不知道如何克制贪心。而且内心仍然很空虚。我做事从来都不积极，总是需要别人提醒。根本没有责任感。除了自己的父母，亲戚，以及要好的朋友以外，我不信任别人，跟人交往的态度总是很冷淡。

我其实早就承认上帝的存在，但是没有接受他对我的关爱。在高中的时候，在朋友的劝说之下跟着他到教堂。那天牧师在讲宽恕。回家后，我祖母告诉了我关于我们家前辈们事奉主的经历包括在上海江阴路开办基督教会和2战时帮助犹太难民的事迹，我突然醒悟过来，那天我感受到了圣父的恩典。特别在祷告，唱赞美诗歌的时候感觉到了一种新的启发。这种启发告诉了我，之所以我的生活很安顺，这完全是神的恩典。

2009年，我去四川成都代表美国参加青少年中文比赛，当我访问了5-12地震后的北川中学，接触了那里的地震幸存者，失去家人的中小学生们，我才体会到我所经历幸福安逸完全是主的恩典。然而，我和参赛的朋友们一起向灾区的同学们赠送了许多我们不远千里从美国带去的书籍包括圣经和其它礼物，心里感觉十分欣慰，我们是在向灾区受难者传播神的爱。

回美后，我经常参加学校和教会组织的志愿活动，向所需要的人们分享主的恩典。也开始读圣经，以谦卑之心，建立信仰知识，慢慢地，主耶稣

完全改变了我的生命。我学会依靠神。我学会了克制我的贪心，也学会了如何认真负责地做事。

主是我们一切丰富之源，正如《马太福音》

13：45所说，“天

国又好像买卖人寻找

好珠子，遇见一颗重价的

珠子，就去变卖他一切所有的，买了这颗珠子。”每天我都有机会把这颗珠子买下来，但是我等到现在才领会到珠子的真正价值。这就是神的恩典，它的大爱。

### 李凌昀

因着一本来自一对美国夫妇的圣经，一颗福音的种子就这么飘洒到了我心里。他们开始带着我学习圣经，耐心给我讲述、解读圣经的话语。随后，在我的工作和生活中，在我最需要帮助的时候，都恰巧出现了来自许多不同基督徒的关怀和帮助。神的安排就是那么奇妙！一步一步地指引



着我,认识他,靠近他。而同时,我也在许多基督徒身上看到了光芒。尤其是那对在我来美以后就一直关心帮助我的那对美国夫妇。这让我明白,这就是我想要的生活。让我更加坚定了做基督徒的决心。就这样,福音的种子就在我心中发芽,成长。而之后生活中的起伏,我总能在主的话语中找到平静,因为我相信,神会牵我的手,陪我一直走。

### 李紅英

我是從大陸來的,生長在無神論的家庭,接受的是共產黨的教育,相信科學,不信鬼神。一次去銀行辦事,偶遇李燕冰姐妹,她給我介紹了教會的溫暖,聖經的理論。上帝的存在。通過一段時間的學習聖經,知道上帝造人,人是有罪,自己有罪,是無能擺脫。只有上帝能拯救我們。人的一生的溫暖是非常重要的。例如,夫妻之間,子女之間,朋友之間,對待問題理解,溝通會有很多的矛盾出現。但是,上帝會用我們沒有想到的方式愛著我們,溫暖我們的心。很多時候,聖靈用神的話語扎入人心。使人謙卑下來,認罪悔改。主對我說,當將你的事交托耶和華,並信靠祂,祂就必成全。詩篇37:5。感謝主,是祂極大的憐憫與恩典,將我這罪人從世界中帶回祂的羊群,是他一直不放棄我,用祂大能的手,一路引導我,並為我一路扶持我的家庭。教會是一個溫暖的大家庭,有了一個溫暖的大家庭,才有一個和諧的家。感謝上帝,感謝耶和華。

### 段穎俐

我有一個幸福的家庭,這幾十年來我一直在努力的學習,認真的工作,相夫教子。我認為這

一切都是自己努力所得,因為我是一個在無神論教育下成長起來的小知識份子。我深記得一句話就是“從來就沒有什麼救世主,也不靠神仙和皇帝”。那種人性的無知和盲目的驕傲深藏在我骨子裡。

一年前因為我的一個最要好的姊妹發生的意外,使得我對我前半生的奮鬥目標產生了質疑,對未來的生活失去了盼望產生迷惑。在我這幾個月日子裡,我要感謝神把我從過去中釋放出來。我要感謝神沒有放棄我這迷途的羔羊。謝謝我的同事藉著神的大能和大愛帶我走進教會,聆聽神的話語。通過幾個月的教會生活,主日崇拜,主日學和查經班等等,使我確信宇宙間有一個全能的超越的造物主,救世主,獨一的真神—耶穌基督。我渴求神開我屬靈的心和眼,渴望我屬靈的生命快快成長。

### 王小燕

認識主以前,我很難相信人與人之間能做到無私的關愛,信任和支持。即使是兄弟,姐妹和夫妻之間也經常會看到一些不和諧的成份。

但是,我的這種想法漸漸的被改變了。剛來美國不久,我們全家在朋友的引領下,開始參加週五晚的查經班活動。在那裡,除了唱詩查經之外,最讓我受到觸動的是那個充滿喜樂、愛心和樂於助人的群體。按常人的邏輯,我起初認為他們這樣做是有什麼動機和目的。

後來,通過學習神的話,我才認識到這是一群屬於神的兒女。他們是藉著神的話和來自神的力量行出來的。正如約翰福音13:34~35所寫:

我賜給你們一條新命令,乃是叫你們彼此相愛;我怎樣愛你們,你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心,眾人因此就認出你們是我的

門徒了。

成為神的兒女，通過人與人之間的愛采彰顯神的榮耀，是一件多麼有意義的事！

感謝主！

### 苗奕

因为母亲的缘故其实在我初中的时候就受过主耶稣的召唤，但是由于当时算不上懂事以及周围的环境影响，对于所有的宗教都是半信半疑。初中三年高中三年的强化式填鸭教育，让进化论的种子在我脑海里生根发芽。随着年龄的成长，接触的人接触的事每个人都有自己的认知。人生不如意十有八九，所以有时候我会去思考什么是做人的道德标准。人在做天在看；不做亏心事不怕鬼叫门；如果相信进化论，其实你就不会这么想。那么真的是凭良心做事吗，而且往往每个人都会在前面加个修饰词，凭自己的良心做事，因此道德的标准宽泛很多，利己主义，金钱主义，以及其他的各种主义的良心。虽然成长在红旗下，受的是无神论的教育，但是对于进化论从道德观上让我很难信服。所以每次做了自己认为的亏心事，宗教理论和进化论都会让自己纠结一下。

再后来来到美国，总会不自然的比较两边的人，两边的生活。美国人民主动并且热情提供帮助的普遍性和国内确实有着的质的差别，于是乎很多个问号就被我很自然的加到了自己的大脑里。回来问妈妈以及来的比较早的朋友，慢慢的开始有了些模糊的答案，大家的福音让我对主有了重新的认识。2011年，8月来到达拉斯，由于自己的特殊情况，所以并没有像其他很多幸运的小伙伴一样在下飞机的第一时间就收到主的恩惠，走进主的家，感受他的温暖，当时心情也有

点低落吧，害羞也是一种罪，因为他差一点让我错过主。主还是没有放弃我，远在他乡，心情肯定有起伏，妈妈常和我说，有空去教会做做，那里会有你的朋友，会有可以帮助你的人，那里可以成为你的家。那些话应该算是正式的为我心里早就种下的主的种子浇了第一次水。再后来认识了机缘巧合认识了UTD团契的新堃阿姨，开始参加周六的团契活动，听邱老师的课。现在看来这些课就是我走进主的家的钥匙，课上的很多观点问题让我对主的认识有了很多的切入点。由于自己是计算机的学生，带着自己的专业习惯，对于邱老师的问题，很自然的就会去google查找，很快就发现并且认定，圣经上的话是真实的，那我还有什么理由不去信呢。

2013年5月10日在邱老师的带领下我做了决志祷告，成为一名基督徒，希望可以借着主的救恩，开启人生新的一页。生活的改变总是循序渐进的，总结信主几个月来的变化，最大的还是精神上有了寄托，生活上的准则更加清晰。经常翻阅圣经，读主的话，让我的内心更加充实，更加明确什么是该做的什么是不该做的，做主喜悦的事荣耀主，同事也是帮助了其他人或者自己。每天的祷告，和主说自己心里的事，自己祈求的事，无论是出于自己的还是代替别人，会让我心里有了依托，可以把不能和别人说的事说出来，把自己的焦虑，自己的希望都告诉主，相信主也会给自己一个安排。自己也变的健谈很多，与别人交流中也愿意为别人传福音，希望这份恩典也能降临到更多人身上。正如圣经所说：从他丰满的恩典里，我们都领受了，而且恩上加恩。主啊，愿你能保守我人生的路，也希望自己能在路上把福音传给更多的人，让更多的人感受这个家的温暖。奉我恩主基督耶稣的名求，阿门！

# 我不再是孤单

丁曦

他给我带来的平安使我充满信心，让我知道困难不过是神给我的历练，而成功也不过是神把他的荣耀洒在我身上，即使失去，也是因为我身上神另有安排

过去的日子里的起起落落带来过伤心和绝望，也曾带来过欢呼和雀跃。在认识神之前，我犹如一片浮萍，漂浮着却不知道根扎在哪里。走过世界的各个地方，我以为过很多人可以成为依靠，可伴随着相聚和离散，却发现我还是我，无依无靠，独自一人。

时常会有很多疑问，大多来自外界的影响和自己内心的渴望之间的冲突。曾经经常会为这类疑问所困扰和纠结，因为我不知道去哪里寻找答案。即使喝着心灵鸡汤，也觉得少了食物的充实感。十八岁那年只身一人去到芬兰，我告诉自己不要害怕，不要软弱，不叫父母担心。二十三岁那年辗转到了美国，我告诉自己我可以独立，依靠自己的力量。在认识神之前我认为，父母是最大的恩赐，他们支持着我做每一件我渴慕的事情，他们是我的支柱，支撑着我信念地走过困境。然而直到有一天，突然发现，父母的能力是有限的，当我的成长速度超出他们力所能及的范围时，我必须自己做主，自己完成。虽然一直都明白走出了舒适的地段就是荆棘遍布，可在每一步前进的道路上，失败，困难，无所适从，时刻

困扰着我，经历过后我更明白，我需要更强大的信念告诉我，我能够做到。

然而就在这样的时刻我认识了主，在我不知道迈出这一步是否正确的挣扎中，在我觉得我的人生正在低靡的时候，我认识了主。

凭着信心，我相信了他，接受了他，让他住进我的内心，充斥着我的生命。认识他以后的每一天，依然会有挣扎的时候，依然会有关起心门的日子，依然会有张不了口说不出来的秘密，也依然会有抓心挠肝的事情发生。一切都没有变，可一切都变了。把鸡汤换成神的话语，我相信他每日都在引导着我，也相信一切自有他的安排。他给我带来的平安使我充满信心，让我知道困难不过是神给我的历练，而成功也不过是神把他的荣耀洒在我身上，即使失去，也是因为我身上神另有安排。他的话语时刻浇灌着我，让我在起起伏伏的生活中得到信心，获得内心的平安，得到神带来的喜悦。我相信，神的话语就是光，而那光，照亮着我脚下的路。我依靠信奉他，仰慕敬拜他，只因为他是万能的神，只因他曾为我们的罪撒下鲜血。感谢他住进我的心，感谢他改变了我的心，让喜乐平安能常陪伴我，感谢他于我同在，让我不再是孤单一人。

（本文取自作者受洗見證，標題为編者加）

# 阴差阳错，我找到了

曹莲

整整两年的时间，我都混混沌沌，我发觉自己变得脾气越来越暴躁、善妒、自视清高，因此常常郁闷。也有独自哭泣、思考，觉得想找到信仰怎么这么难。

在我短暂的生命中，总觉得冥冥之中，自有安排，我不知那个给予我安排的是谁，他在哪里。曾经多次的思考，觉得应该有一个支持自己前进的信仰，可是我却不知我该信仰的是什么。我曾经一直在盲目寻求，无数次迷茫、抑郁，不得结果。

幼时，父母忙于生计，自小我就很独立，看顾两个年幼的弟弟、学习、家务、做饭。还记得小学二年级，字都写不全，我记日记，哭着问自己大家为什么要这么辛苦的活着。我没有答案，信仰这颗种子却深深扎根心里，可是我知道我越来越坚强、独立、善良，生活苦着也有甜。随着年岁的增长，我思考的也越多，尤其是进入大学这个小社会之后，我愈加迷茫。遇到的同学有自私的，也有无私的，有善良的，也有作恶的，有诚信的，也有欺骗。和我所期待的和想象的不一样，我感觉被冲昏了头脑，一时无法接受。我不知道在这样一个鱼龙混杂的社会里，我该充当什么角色，我的人生没有方向和信仰，这不是我所追求的。整整两年的时间，我都混混沌沌，我发觉自己变得脾气越来越暴躁、善妒、自视清高，因此常常郁闷。也有独自哭泣、思考，觉得想找到信仰怎么这么难。

阴差阳错，在我完全没有预想的情况下来到美国，在新鲜感过后，我的心里只有空虚、落寞

和对家人的思念。我在怀疑，冥冥之中的安排到底是对是错。又是一个阴差阳错，因为上错了恩友堂一位弟兄的一辆车，我来到这里，现在回想起来，真是冥冥之中自有安排。那一天我认识了 Samuel Wu、Margaret Meng、李晓飞、徐萌、小惠等弟兄姐妹。当时只是想去了解基督教、为什么有这么多人信奉基督教。在他们的帮助下，开始参加敬拜、团契、学习圣经，看到了解周围的人，了解大家敬拜的上帝，有时也试着自己祷告。不知不觉中仿佛我的人生起了变化，不再迷茫，不再空虚，取而代之的是发自内心的力量，我突然意识到这不就是我所寻求的信仰。将自己交托于神，心里没有那么多的患得患失，平静的去做好每一件事。

感谢主，在我短暂的人生中对我的安排，指引我、教导我、磨练我，让我变得坚强、独立，无所畏惧，这是一生取之不尽用之不竭的财富。感谢主，给我所得的一切，我现在所有的平安喜乐都是您赐予我的恩典。感谢神，不仅引导我找到信仰，也给了我来自神的爱。

愿以两段圣经作为结语，神与我们同在。

“然而我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的……这原不是我，乃是神的恩于我同在。”

（林前15:10）

“你们得救本乎恩，也因着信。这并不是出于自己，乃是神所赐的。（弗2:8）

（本文取自作者受洗見證，標題为編者加）

# 進恩友堂圖書館的有福了！

俞爾稔

我有時候覺得書本像是魔術師一樣，一展開裏面就跳出了，不是兔子，而是智慧，經驗，勸告，方法，人生方向，神的愛……

在圖書館工作的同工有福了！因為你們是被圍繞在神的話語裏。這是我經常在圖書館裏工作時的感覺。這不是自我安慰，而是當你擡頭看四周時，書架上佈滿了神的話語的書，隨便抽一本就可以浸淫在神的智慧中，汲取各種福氣。

弟兄姊妹們，您若還沒有這種感覺的話，請來圖書館和我們一同享受這個福氣吧。我有時候覺得書本像是魔術師一樣，一展開裏面就跳出了，不是兔子，而是智慧，經驗，勸告，方法，人生方向，神的愛……太多了，不勝枚舉。要說得玄一點，連圖書館裏的空氣都充滿了愛和智慧。

週日早晨在崇拜開始前總有弟兄姊妹默默地坐在圖書館裏看書。有的人隨便在書架抽一本書，看得津津有味；有的人是一本看完再看一本。我常覺得如果圖書館是在一個高大歌德式的建築裏，陽光從長窗斜斜地穿進來，看書人坐在高大的椅子裏享受著神的同在，那該是一幅多美的畫面，一幅神賜福的圖畫。

在圖書館中看書是一個不能被電腦取代的享受或經歷。因為各種各類的書籍都在伸手的

範圍中，不必在電腦的屏幕中一頁一頁地去找。走一步就可以從傳記類跳到家庭生活類，再走一步，前面就滿佈著舊約聖經中的各種註解。不對，我要找的是和新約有關的，那也只是一步之遙。哦，左邊是什麼書，一本本書的封面是對著我的。這些是新購買的書，書店中不就是這樣陳列的嗎？噯，今天不想看書，回家的路上蠻遠的，有沒有什麼可以聽的？圖書館門口有一個**Digital library**書架，上面有牧師們最近幾年講道的**CD**。半個小時的回家路程正好聽完一片，順便還可以借個屬靈的**DVD**回家看看。

弟兄姊妹們，教會的圖書館是為你們而設的。書是傳道解惑用的，它更是有系統地把神的道介紹給你的工具。無數的傳道人把一生對聖經的認識和心得，透過他們的筆，寫了下來，傳給慕道友和基督徒，幫助他們提升靈命。傳記和見證更是活生生地把神的作為和榮耀顯示出來。古人說：“開卷有益”，誠不我欺。

有讀者問“有沒有新書？”有，我們每年都買進許多新書。這些是最近幾年在台灣，香港，美國，甚至於在中國大陸出版的解經叢書，最新版的聖經譯本，傳記，見證，靈命生活輔導，門徒訓練，生活輔導等，甚至於簡體字版的書。但是我的經驗是好書不一定是新書，有些老書已經再版了幾十版，老而彌堅，

書，有些老書已經再版了幾十版，老而彌堅，一直受到讀者的歡迎。真理是不受時間束縛的。所以我創造出了一句格言：沒有讀過的書，就是新書！弟兄姊妹們，我們有上千本以上的新書！

讓我介紹一下圖書館的書目吧。圖書館的書籍大致分成八大類：

一。研經輔助 - 其中最常用到的是舊約分卷研經和新約分卷研經。我們擁有相當完善的聖經各卷的註釋書和參考書，中文的和英文的，淺顯的和學術性的。我們對聖經史地方面的資料也很完善，新進了一套對聖地耶路撒冷周圍的地形，歷史，風光都有詳盡說明的DVD。它對弟兄姊妹們查經，研經的幫助很大。

二。教義與信仰 - 這裡有對慕道者特別有幫助的福音用書和衛道辯證，以及對研讀神學有興趣的神學教義與哲學。

三。教會與事奉 - 教會建築在差傳事奉和門徒訓練上。如果你被呼召去差傳事奉或教導主日學，你可以在這裡找到訓練的方法以及先賢對教會的期待。

四。信徒造就 - 基督徒需要裝備自己以接受各種挑戰。你需要嗎？你可以在真理裝備與初信造就這個書目中找到你要的各種裝備。

五。靈修輔助 - 我們在基督徒的生命中時常會受到魔鬼撒旦的攻擊，會有感到沮喪和失敗的時刻，會有心靈空虛，絕望的時刻。來吧，這裡不但給你一個避風港，而且聖靈會給你最好的安慰，鼓勵和力量。讓我們藉著禱告，讚美與敬拜來增進，提升我們的靈命，戰勝魔鬼撒旦，成爲一個蒙主喜悅的基督徒！

六。傳記與見證 - 傳記與見證記載了聖徒們用血和淚建造的教會歷史，一個輝煌的歷史。這些也是會衆們最喜歡讀的書。神的榮耀在這裡被

彰顯出了。

七。生活輔導 - 如果你還是青少年，你有交友的問題嗎？如果你未婚，什麼是你對婚姻的憧憬？如果你已婚，你對婚姻滿意嗎？夫妻間常有齟齬嗎？對方有外遇怎麼辦？怎麼侍奉長輩，怎麼建立一個以聖經為基礎的基督徒家庭，包括單親家庭，以及如何按照聖經的教訓養育我們的下一代。圖書館有三個這方面書目：心理輔導，青年輔導和家庭生活，上百本這方面的圖書來幫助有這方面需要的弟兄姊妹們。這些書也是被借得最多的書。

八。其它 - 在其它的書目中有教會的詩歌，樂譜，文藝小說及一些非宗教，但有益於一般會眾的書籍。

除上述八大類之外，我們有個小型的 **Digital Library**，其中有CD，VCD和DVD影片。CD大多是從2007年起改用CD收錄主日信息後錄製的。過去牧師們講道都是存在盒裝錄音帶裏的，我們正在設法把2004年以後的主日信息錄音帶轉換成CD。多年前于力工牧師錄製了講解整本聖經的VCD，超過一百片之多。放映VCD的設備變少了，我們不得不把它儲存起來。好在于牧師又錄製了小牧人系列的DVD。我們的DVD不多，正在逐漸增加中。

知道恩友堂圖書館在那裏嗎？圖書館新近搬家了，在那裏？去找吧！神會帶你去的。

圖書館的開放時間是：星期五晚間**6:30 - 7:30**，配合團契聚會時間。星期日上午**10:15 - 10:45**，下午**12:10 - 1:00**，配合崇拜時間。星期四上午**10:00** 到下午**4:00**（同工作時間）

希望能聽到你說：  
圖書館，我來了！

好書推薦：

## 『造物主與宇宙』

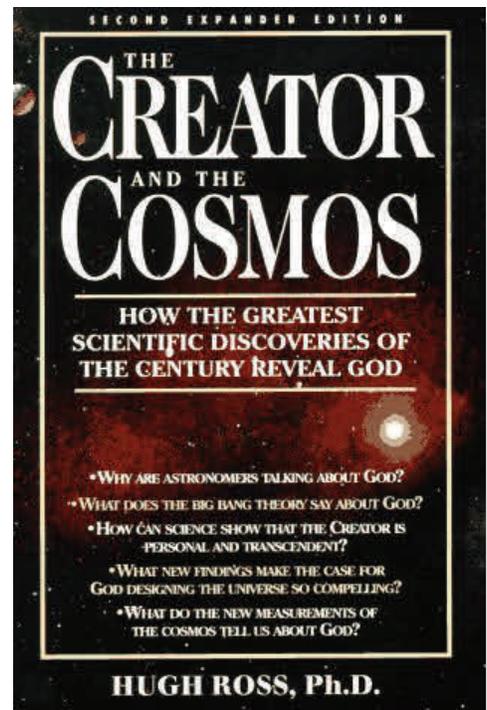
徐京伟

我一直很想推薦這本書，因為它對我信仰的堅定有很大的幫助。但問題是讀這本書需要一些科學的背景，而我太太也常提醒我這種長創造日論會引起爭議，叫我不「妖言惑眾」。但最近參加謝偉光牧師對福音朋友的Q&A，有人問到創世紀與科學矛盾時，謝牧師的回答讓我非常興奮，再加上前幾天聽到David Pawson解經創世紀，瞭解到他在這方面的解讀也相當開放。這使我感覺到也許不需要避諱這個問題，也很想與有興趣的弟兄姊妹分享。

據統計，當今在教會長大的青少年到大學之後，~60-70%會離開教會。其中一個重要原因就是他們的信仰遇到科學的挑戰，他們不知道如何理解信仰與科學的矛盾之處。所以我們應當瞭解這方面最新的發展並將這些資源交給年輕人，幫助他們在未來信仰的道路上知道如何處理這方面的問題。

Dr. Ross是著名基督教衛道組織Reasons To Believe (RTB) 的創始人。他在中學時就因創世紀與自然科學驚人吻合而相信聖經是出自上帝。從University of Toronto取得天文學 Ph. D 之後他繼續在 California Institute of Technology做博士後研究，進而成為全時間傳道人。由於Dr. Ross在天文學及神學方面深厚的背景，他寫過許多有關信仰與科學的著作（注1）。

The Creator and the Cosmos（造物主與宇宙）這本書幾乎沒有用到任何方程式來介紹現代天文學的基本概念（ $E=mc^2$  除外），作者盡可

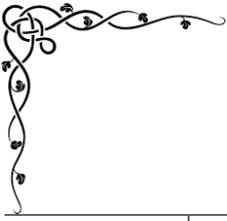


能以通俗的語言講解為什麼我們的宇宙是被設計出來的，宇宙存在和發展的目的是為了今天的智慧生命（人擇原理）。本書也引用了大量天文學最新的發現，及相關聖經經文，讓人有參加一場知識盛宴的感覺。通過本書我們可以瞭解為什麼天文學家們不可避免地要談論到上帝，因為宇宙所表現的與聖經中上帝的創造竟然如此吻合。你會驚喜的發現聖經與現代科學其實是良好夥伴。

本書還涉及到不少相關的科學，神學問題，由於篇幅有限無法詳細論述，不過作者所指出有關書籍和資源能幫助讀者進一步作深入研究。如果你有一些科學訓練背景或對科學有興趣，那你會更瞭解並欣賞其深刻內涵。

所以將此書推薦給對科學與信仰有興趣的弟兄姊妹及朋友們。

注1：Dr. Ross的著作還有Fingerprint of God, Creation and Time, Genesis Question, Who Was Adam, Why the Universe Is the Way It Is, More Than a Theory等。



## 恩友大事

日期	大事
1/1	新年蒙恩
1/5	<p>執事、同工就職禮:</p> <p>- 執事：郭鐵軼(主席/差傳)、曾韶華(副主席/團契)、蔡衛東(文書)、郭玉杰(總務)、鄒日中(財務)、李廷慧(崇拜)、吳左軍(教導/培訓)、潘素蓉(兒童)、劉海晨(關懷)、邱方(本地宣教)、武健(會員)、鄭維義(副主席/英文教育)、金迺成(英文團契)、王冠惟(英文差傳)、王鏗捷(英文事工)。</p> <p>- 團契主席：盛其寧(恩光)、吳正洋(恩惠)、楊濤(同心)、俞怡韶(恩德)、劉曦(恩慈)、徐才子(華夏)、劉斌(佳音)。</p> <p>成人主日學合班，李恆新牧師主講「發掘聖經中的寶藏」。</p> <p>教會提供一年讀經記錄表鼓勵弟兄姊妹建立每日讀經習慣。</p>
1/10	AWANA 春季班開課
1/12	<p>第一季成人主日學課程包括 - 基督信仰問答(二) - 邱方/萬幼龍；永生第一年(這是救恩) - 王春菊姊妹/閻大京長老；但以理書 - 李恆新牧師；哥林多前書 - 王伊泓弟兄/姜節超弟兄；新約聖經史地 - 吳蓉西姊妹；信仰問答(二) - 邱方弟兄/楊幸芬姊妹；福音門徒訓練 - 蔡尚立牧師及同工；詩歌歡唱 - 楊道沛弟兄。</p> <p>教會開始使用崇拜回應卡。</p> <p>教會徵求弟兄姊妹參與編輯今年教會的財產目錄。</p> <p>教會廚房徵求二位採購同工。</p>
1/16	恩德團契開始上半年的聚會。
1/19	<p>主日崇拜由夏沛牧師傳講「投資、退休與永恆」。</p> <p>兒童詩班 - 12:15 - 1:15在25號教室開始招生及練習。</p>
1/24	下午7:30「獻給無名傳道者」的作者邊雲波牧師前來分享信息。
1/26	<p>崇拜後在13號教室舉行今年度的短宣事工介紹。</p> <p>長老團決定自2/1/2014起由李恆新牧師接任Coordinating牧師。</p>
1/31	春節晚宴 - 晚上6:00-8:45舉行。
2/2	為促進團契小組之運作及發展，教會制定並分發「團契小組手冊」給執事及各團契正副主席。
2/12	新的建堂委員會議首次召開。
2/16	AWANA同工訓練於12:15-2:00pm在21號教室舉行。
2/22-23	青少年門訓會議在歐文聖經教會舉行，主題是「興旺」。
2/23	兒童主日，12:15-1:00pm舉辦義賣活動，所得奉獻給本堂及慈善機構。
3/1	9:00am-3:00pm在副堂舉辦為期一天的培訓課程，由蔡尚立牧師和閻大京長老主講，內容是「如何帶領小組查經」。
3/2	週報夾頁附上，經專業律師審查後增訂的會章。
3/8	「家庭婚姻講座」於7:00-9:00在DCBC舉辦，由邱清泰主講。

日期	大 事
3/21-23	培靈會由劉同蘇牧師主領，主題是「親手摸過的道」。週五7:30-9:30pm「信仰就是活著」；週六早上10:00-12:00「作主的門徒」；週六7:30-9:30pm「聖殿的石頭」；主日崇拜「家有夫妻」。
3/23	「達拉斯神學院中文網路課程說明會」於12:30-1:30pm在21號教室舉辦，由謝品彰牧師主領。 水禮班課程第一次。
3/30	會友溝通會於1:00pm在副堂舉行，分享及報告教會重要事工之進展。 水禮班課程第二次。
4/6	第二季成人主日學課程包括 - 永生的第一年(這是生命) - 蔡王淑惠師母/許泰英姊妹；傳道書 - 游文河長老；雅各書/腓利門書 - 魏重信長老；詩歌歡唱 - 楊道沛弟兄。 恩友兒童營開始招募青少年同工。 水禮班課程第三次。 三福結業典禮及聚餐於6:00-8:30pm在22號教室舉行。
4/10	恩德團契舉辦春遊。
4/13	教會清潔日活動於1:30pm開始。
4/18	受難節特別聚會於7:30PM舉行，信息為「靠近主十架」並有聖餐。
4/20	復活節兒童特別節目，有特別講員、詩歌歡唱、迷你動物園、手工及撿蛋活動。有203位小朋友參加，12-15位小朋友願意接受耶穌為救主。 復活節崇拜，有信息並詩班特別獻詩「榮耀的主」。 21位弟兄姊妹接受浸禮— 葉如琴、薛茜、李雪、程熙媛、鄧康妮、蔣楠、張聰、曾婕、丁曦、惠璽璇、張倩、李秋雄、曹蓮、康靜、陳建、周曉萍、王先康、孟一龍、徐萌、石璠、潘擘博。 因籌建歡迎中心，成人圖書館遷移至17號教室。
4/27	特別會員大會投票結果—會章修訂提案獲得97.6%贊成票，福音館修訂建造計劃提案獲得73.9%贊成票，兩項皆以超過會員出席有效票之三分之二以上通過。 接納新會員 - 邱允晨、蘆素娟、吳雷、林淳、武平、負高桃、孫蓉華等弟兄姊妹成為本堂會員。
5/1	從 05/01/2014 至 04/30/2015魏重信長老將擔任長老團主席，任期一年。
5/3	2014年恩友兒童營開始報名。
5/4	崇拜後12時半至2時半，新信徒栽培課程在22號教室上課。 開始為期三個月目標一百萬的建堂信心認獻。 恩友之聲開始徵稿，主題是“愛中火熱，增強主內關係”。
5/10	高昭芳傳道完成教牧學博士學位、吳蓉西姊妹完成碩士學位，畢業於達拉斯神學院。
5/11	愛之家中心於崇拜後12時15分至1時15分，在22-24號教室舉辦母親節愛宴。
5/18	崇拜後12時半至2時半，新信徒栽培課程在22號教室上課。 六年級小朋友洗禮於下午1時15分在大堂舉行。 達拉斯神學院中文課程：秋季學期即將開始招生，下午1時30分前，在4號教室謝品彰牧師與有意願報名者會談。
5/23-5/25	退修會在距教會約1小時車程Waxahachie市的Lakeview營地舉行，同時也為學生準備有福音營。中文組講員為謝偉光牧師，福音營講員為柏有成教授。有近400位弟兄姊妹及福音朋友參加，並有13位決志信主。

日期	大事
5/27	由王守仁博士教導共72個學時的哥林多前書研經課程，開始上課。
5/28	46位弟兄姊妹參加7:30-9:00pm的建堂禱告會。
5/30	AWANA Fair 恩靈遊園會。
6/1	崇拜後12時半至2時半，新信徒栽培課程在22號教室上課。
6/6	暑期週五晚上兒童節目開始。
6/11	禱告會中差派臺灣短宣隊員—劉世英、林莉育娟、劉美冀、王冠惟、王鏗捷、谷誦寧、賀雲芬、黃冠翔、沈界凱、鄭佳敏、劉光棟及劉光棋。
6/15	愛之家中心於崇拜後12:15-1:30pm，在21、22及24號教室舉辦父親節愛宴。
6/18	達福區青少年夏令營(DCCYC)，於6/18-6/22在浸信會Lakeview營地舉行。
6/25	7:30-9:00pm建堂禱告會。
6/29	會友溝通會於1:00pm在副堂舉行，分享及報告教會各項事工之進展。
6/30	臺灣短宣隊於6/30-7/12在高雄舉辦兩週的英語聖經營。
7/1	Joseph Swanson、潘素蓉及美國隊員們於7/1-7/6在新店舉辦暑期福音夏令營。
7/4	美國獨立紀念日，教會放假一天。
7/6	歡迎中心正式開始啟用。
7/12	青少年暑期短宣YUGO - 7/12-7/20於墨西哥Acuna市舉行。
7/13	第三季成人主日學開始上課：這是聖經和真理(永生的第一年) - 蔡衛東、吳左軍弟兄；耶利米書/以西結書合參(上) - 朱重信弟兄；約翰福音 - 林耀群弟兄；兒童師資訓練 - 高昭芳傳道；詩歌歡唱 - 楊道沛弟兄。
7/20	迎接青少年暑期短宣YUGO隊員歸來的歡迎會於6:00pm舉行 青少年暑期短宣Nextworldwide - 7/21-7/25於DFW舉行。
7/27	高中畢業生晚宴於6:30pm於科林郡恩友堂舉行。 UTD學生事工：徵求接機、交通及短期接待家庭。 英文部團契執事金迺成弟兄，因個人因素辭去執事職位。
7/30	7:30-9:00pm建堂禱告會。 三個月共收到\$664,065.50的建堂信心認獻，未達一百萬的原訂目標。
8/4	8/4-8/8舉辦2014恩友兒童營，共有193位小朋友參加，41位小朋友信主。
8/9	AWANA秋季班開始報名。
8/17	2015年度執事提名委員會組成—曾韶華(召集人)、鄭維義、潘素蓉、徐子才、楊濤、王伊泓等弟兄姊妹。
8/23	8/23-8/24李牧師及19位短宣隊員至Texas A&M迎新會，將近一百人參加，9位接受救恩。
8/24	水禮班。
8/29	AWANA秋季班開始。
8/31	兒童崇拜及主日學升班日。 水禮班。 兒童詩班於12:30-1:15pm在20號教室開始練唱。

